

**Εποπτικό Υλικό ΠΜΣ**

**‘Βασικές αρχές αναζήτησης**

**βιβλιογραφίας στις επιστήμες υγείας’**

**Τσαλαπατάνη Ειρήνη**

**Med Νοσηλεύτρια- Βιβλιοθηκονόμος**

**Επιστημονική Βιβλιοθήκη Γ.Ν. Ασκληπιείου Βούλας**

**2022**

## QUIZ(1)

### τι περιέχει η PubMed?

1. Το πλήρες κείμενο άρθρων από βιοϊατρικά περιοδικά
2. Αναφορές και περιλήψεις άρθρων από βιοϊατρικά περιοδικά
3. Λήμματα από λεξικά και εγκυκλοπαίδειες
4. Αποτελέσματα ερευνών για γονιδιώματα

## QUIZ(2)

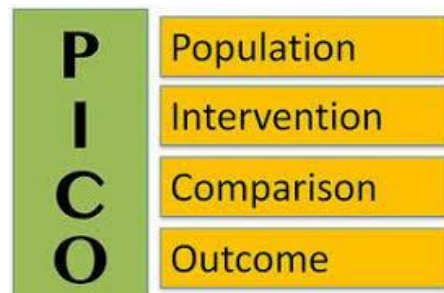
### Τι σημαίνει *P.I.C.O.*?

Πληθυσμός ή πρόβλημα

Παρέμβαση

Σύγκριση

Αποτέλεσμα



## Σενάριο Απλής Θεματικής Αναζήτησης

*«Ο νοσηλευτής παρατηρεί ότι οι ασθενείς τρίτης ηλικίας, πολύ συχνά παρουσιάζουν αυξημένη αρτηριακή πίεση.*

*Γνωρίζει ότι η σωματική άσκηση θα βελτιώσει τις τιμές της αρτηριακής πίεσης.*

*Σκέφτεται να παρέμβει εκπαιδύοντας τους ασθενείς ώστε να ασκούνται».*

### Μεθοδολογία Σκέψης

- Προσδιορίστε τα στοιχεία του PICO (ΑΠΣΑ) γι' αυτό το σενάριο.

- P= Ασθενής, πληθυσμός ή πρόβλημα

*Πώς θα περιγράφατε νοσηλευτικά αυτή την ομάδα ασθενών ?*

- I = Παρέμβαση

*Ποια είναι η κύρια παρέμβαση που θα συμβουλευάτε?*

- C = Σύγκριση

*Ποια άλλη εναλλακτική έχετε για να συγκρίνετε την παρέμβασή σας?*

- O = Αποτέλεσμα

*Τι ελπίζετε να πετύχετε, να μετρήσετε ή να βελτιώσετε?*

- Ποιο είναι το κλινικό ερώτημα αυτού του σεναρίου?
- Πώς γίνεται η απλή αναζήτηση στην PubMed γι' αυτό το σενάριο?

### Κλινικό Ερώτημα

**In patients aged 65 or older with high blood pressure, does patient education compared to no patient education encourage exercise?**

## Άσκηση για τα φίλτρα

1. Ανοίξτε ένα παράθυρο για να κάνετε άσκηση στην PubMed.
2. Όροι απλής αναζήτησης:  
**schools health promotion nutrition**

Στις 29/11 εμφανίστηκαν **19,648 results**

Αν από προηγούμενη αναζήτηση υπάρχουν φίλτρα σβήστε τα κλικάροντας [Reset all filters](#)

3. Χρησιμοποιείτε φίλτρο περιορισμού των αποτελεσμάτων στα τελευταία 5 χρόνια (**last 5 years**).

**7,398 results**

4. Επίσης, προσθέστε φίλτρο Ηλικίας (**Ages to 6-12 years**).

- σ' αυτό το σημείο πρέπει να κλικάρετε στο [Additional filters](#) αν δεν εμφανίζεται η κατάλληλη ηλικιακή ομάδα

**1,420 results**

5. Τέλος προσθέστε φίλτρο είδους δημοσιεύματος (Article types), επιλέξτε **review**

- πρέπει επίσης, να κλικάρετε στο [Additional filters](#) αν δεν εμφανίζεται ο κατάλληλος τύπος δημοσιεύματος

**90 results**

### Τι είναι η διαδικασία PICO:

Το PICO είναι ένα αρτικόλεξο που χρησιμοποιείται για να περιγράψει τα τέσσερα στοιχεία μιας **κλινικής ερώτησης** που πρέπει να διατυπωθεί πριν από την έναρξη της έρευνας.

Το κλινικό ερώτημα πρέπει να προσδιορίσει:

- Τον **Ασθενή ή Πληθυσμό** που σκοπεύουμε να μελετήσουμε
- **Παρέμβαση ή θεραπεία** που σκοπεύουμε να χρησιμοποιήσουμε
- **Σύγκριση** μιας παρέμβασης με μια άλλη
- **Αποτέλεσμα** που αναμένουμε

*Μόλις διατυπωθεί μια καλά δομημένη ερώτηση, οι ερευνητές θα είναι σε καλύτερη θέση να αναζητήσουν στη βιβλιογραφία στοιχεία που θα υποστηρίζουν την αρχική τους ερώτηση PICO.*

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ (1)

In newborns experiencing pain, is there evidence to suggest that skin to skin contact is more effective than administering oral sucrose to reduce pain?

### PICO Elements

- P** (Population)
- I** (Intervention)
- C** (Comparison)
- O** (Outcome)

### Keywords

- Newborns experiencing pain
- Administering oral sucrose
- Skin to skin care
- Reducing preterm neonatal pain

(Σε νεογνά που παρουσιάζουν πόνο, υπάρχουν στοιχεία που να υποδεικνύουν ότι η επαφή δέρμα με δέρμα είναι πιο αποτελεσματική από τη χορήγηση σακχαρόζης από το στόμα για τη μείωση του πόνου;)

PubMed.gov

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sorted by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS 6 results

RESULTS BY YEAR

TEXT AVAILABILITY

ARTICLE ATTRIBUTE

ARTICLE TYPE

Did you mean (\"skin care\"[All Fields]) AND (Reducing preterm neonatal pain)) NOT (sucrose) (5 results)?

- Skin-to-skin care for procedural pain in neonates.**  
1 Johnston C, Campbell-Yeo M, Disher T, Benoit B, Fernandes A, Streiner D, Inglis D, Zee R. Cochrane Database Syst Rev. 2017 Feb 16;2(2):CD008435. doi: 10.1002/14651858.CD008435.pub3. PMID: 28205208 [Free PMC article](#). [Review](#).  
Share BACKGROUND: **Skin-to-skin care** (SSC), often referred to as 'kangaroo care' (KC) due to its similarity with marsupial behaviour of ventral maternal-**infant** contact, is one non-pharmacological intervention for **pain** control in infants. OBJECTI ...
- Salivary cortisol and mood and pain profiles during skin-to-skin care for an unselected group of mothers and infants in neonatal intensive care.**  
2 Mörelius E, Theodorsson E, Nelson N. Pediatrics. 2005 Nov;116(5):1105-13. doi: 10.1542/peds.2004-2440. PMID: 16263996  
Share OBJECTIVES: Mother-**infant** separation after **birth** is a well-known source of stress. Parents and **preterm** infants in **neonatal intensive care** are separated immediately after **birth**. ...The aim of the present study was to investigate how **ski** ...
- Kangaroo care for the preterm infant and family.**  
3 Jefferies AL; Canadian Paediatric Society, Fetus and Newborn Committee. Paediatr Child Health. 2012 Mar;17(3):141-6. doi: 10.1093/pch/17.3.141. PMID: 23449885 [Free PMC article](#).  
Share Kangaroo **care** (KC) is the practice of **skin-to-skin** contact between **infant** and parent. ...Kangaroo **care** (KC) is the practice of **skin-to-skin** contact between **infant** and parent. ...

Back to Top

## ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ (2)

In cardiac patients who have undergone an angioplasty procedure, is there evidence to suggest that early ambulation is more effective than late ambulation to reduce complications?

### PICO Elements

- P** (Population)
- I** (Intervention)
- C** (Comparison)
- O** (Outcome)

### Keywords

Patients undergoing a transfemoral coronary procedure  
Early ambulation  
Late ambulation  
Reducing complications in transfemoral coronary procedures

*Σε καρδιοπαθείς που έχουν υποβληθεί σε διαδικασία αγγειοπλαστικής, υπάρχουν στοιχεία που να υποδεικνύουν ότι η πρόωγη κινητοποίηση είναι πιο αποτελεσματική από την όψιμη, για τη μείωση των επιπλοκών;*

PubMed.gov

Search: ((early ambulation)) AND (Reducing complications) AND (transfemoral cor) X Search

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sorted by: Best match Display options

6 results Page 1 of 1

MY NCBI FILTERS

RESULTS BY YEAR

TEXT AVAILABILITY

- Abstract
- Free full text
- Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

- Associated data

ARTICLE TYPE

- Books and Documents
- Case Reports
- Clinical Trial
- Congress
- Guideline
- Meta-Analysis
- Practice Guideline
- Randomized Controlled

1 **The Value of Transradial: Impact on Patient Satisfaction and Health Care Economics.**  
Cite Lindner SM, McNeely CA, Amin AP.  
Share Interv Cardiol Clin. 2020 Jan;9(1):107-115. doi: 10.1016/j.iccl.2019.08.004. PMID: 31733737 [Free PMC article.](#) [Review.](#)  
In studies comparing transradial versus **transfemoral** approach, transradial access causes less bleeding and less vascular access site **complications** and provides a mortality benefit in patients with acute **coronary** syndromes. Transradial access improves patient ...

2 **Coronary angiography using 4 Fr catheters with acisted power injection: A randomized comparison to 6 Fr manual technique and early ambulation.**  
Cite Khoukaz S, Kern MJ, Bitar SR, Azrak E, Eisenhauer M, Wolford T, El-Shafei A.  
Share Catheter Cardiovasc Interv. 2001 Mar;52(3):393-8. doi: 10.1002/ccd.1088. PMID: 11246259 [Clinical Trial.](#)  
**Coronary** angiography using 4 Fr catheters may **reduce** access site **complications**, promote better utilization of outpatient facilities, but at a cost of suboptimal image quality. ...Four Fr angiography facilitates **early ambulation** without compromis ...

3 **The safety and feasibility of transradial cutting balloon angioplasty: immediate results, benefits, and limitations.**  
Cite Yang CH, Guo GB, Chang HW, Yip HK, Hsieh K, Fang CY, Chen CJ, Hung WC, Hang CL, Wu CJ.  
Share Jpn Heart J. 2003 Jan;44(1):51-60. doi: 10.1536/jhj.44.51. PMID: 12622437 [Free article.](#)  
This study was conducted to examine the safety, feasibility, and limitations of transradial as opposed to **transfemoral** cutting balloon angioplasty. From November 1999 to August 2001, 177 patients underwent cutting balloon **coronary** angioplasty. ...We conclude that th ...

4 **Transradial coronary angioplasty and stent implantation in acute myocardial infarction: initial experience.**