

***Πρόληψη, Διάγνωση και Θεραπεία
Στεφανιαίας Νόσου***

Αθανάσιος Ι. Μανώλης

Δν/της Καρδιολογικής Κλινικής Ασκληπιείου Βούλας

Επίκουρος Καθηγητής Υπέρτασης, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Βοστώνης, ΗΠΑ

Καθηγητής Καρδιολογίας, Πανεπιστημίου Emory, Ατλάντα, ΗΠΑ

Παθήσεις Κυκλοφορικού Συστήματος - Στεφανιαία Νόσος

A. Ανατομία της καρδιάς

B. Στεφανιαία νόσος

- *Ορισμός*
- *Μέγεθος του προβλήματος*
- *Αίτια της νόσου*
- *Βλάβες αγγείων*

Γ. Διάγνωση

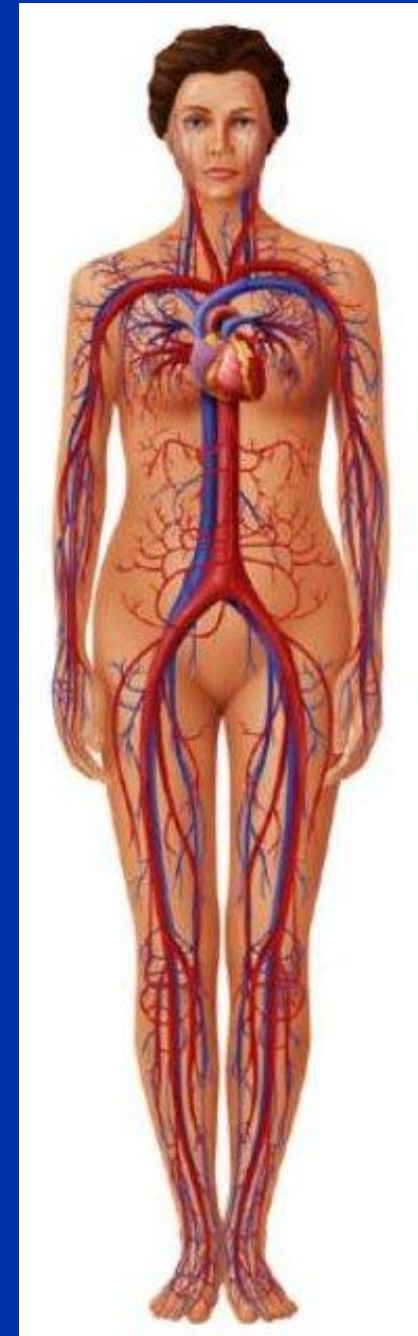
- *Συμπτώματα*
- *Διαγνωστικός έλεγχος*

Δ. Αντιμετώπιση

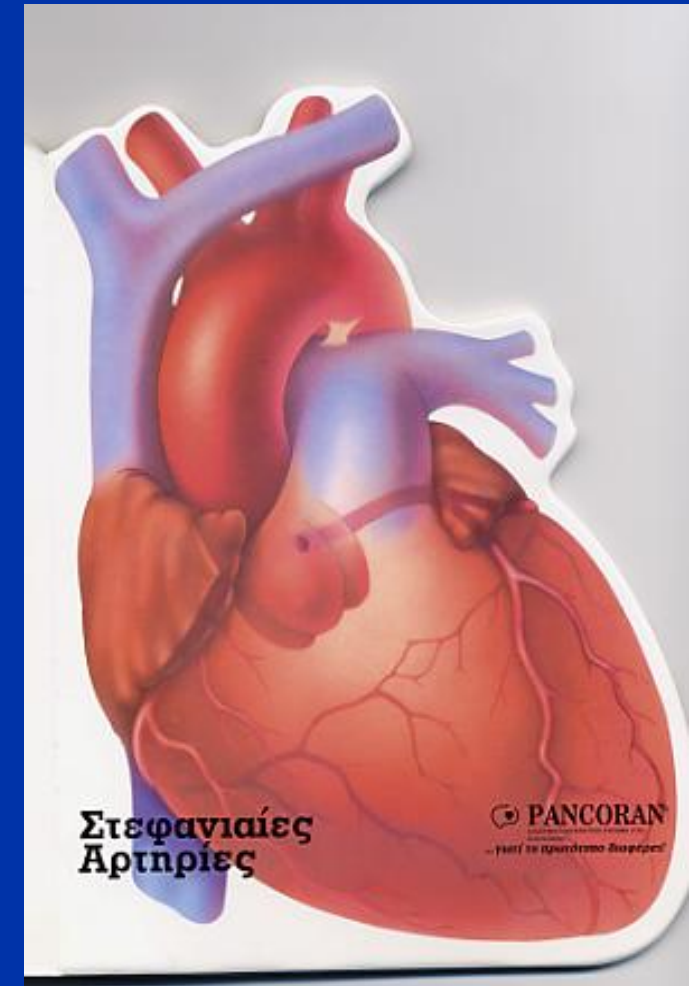
- *Φάρμακα*
- *Αγγειοπλαστική*
- *Εγχείρηση*

Ε. Συμπεράσματα

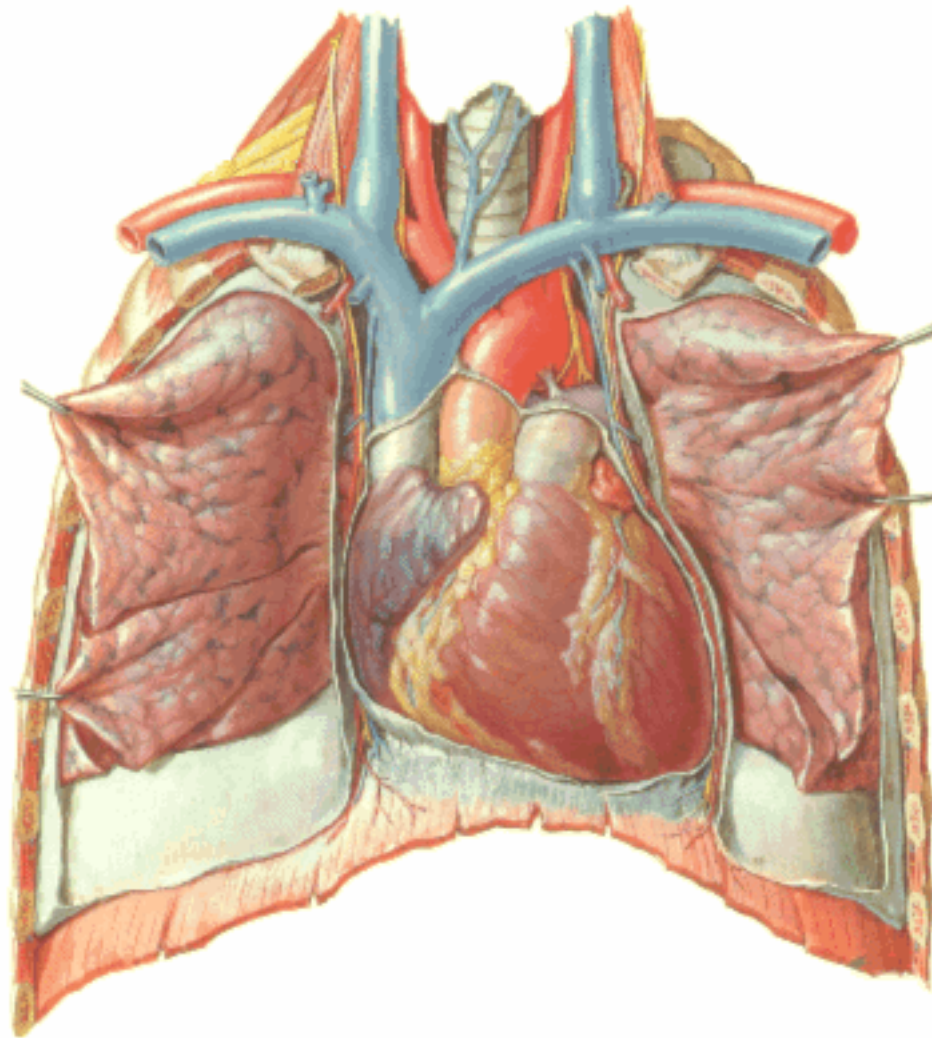
- Για να επιτελέσει το αίμα τον προορισμό του, πρέπει να "κυκλοφορεί" συνεχώς
- Οι σωλήνες μέσα στους οποίους τρέχει το αίμα ονομάζονται **αιμοφόρα αγγεία**
- Η **καρδιά** είναι η αντλία που δίνει στο αίμα την ώθηση για να κυκλοφορεί
- Η καρδιά και τα αιμοφόρα αγγεία αποτελούν μαζί το **καρδιαγγειακό σύστημα**



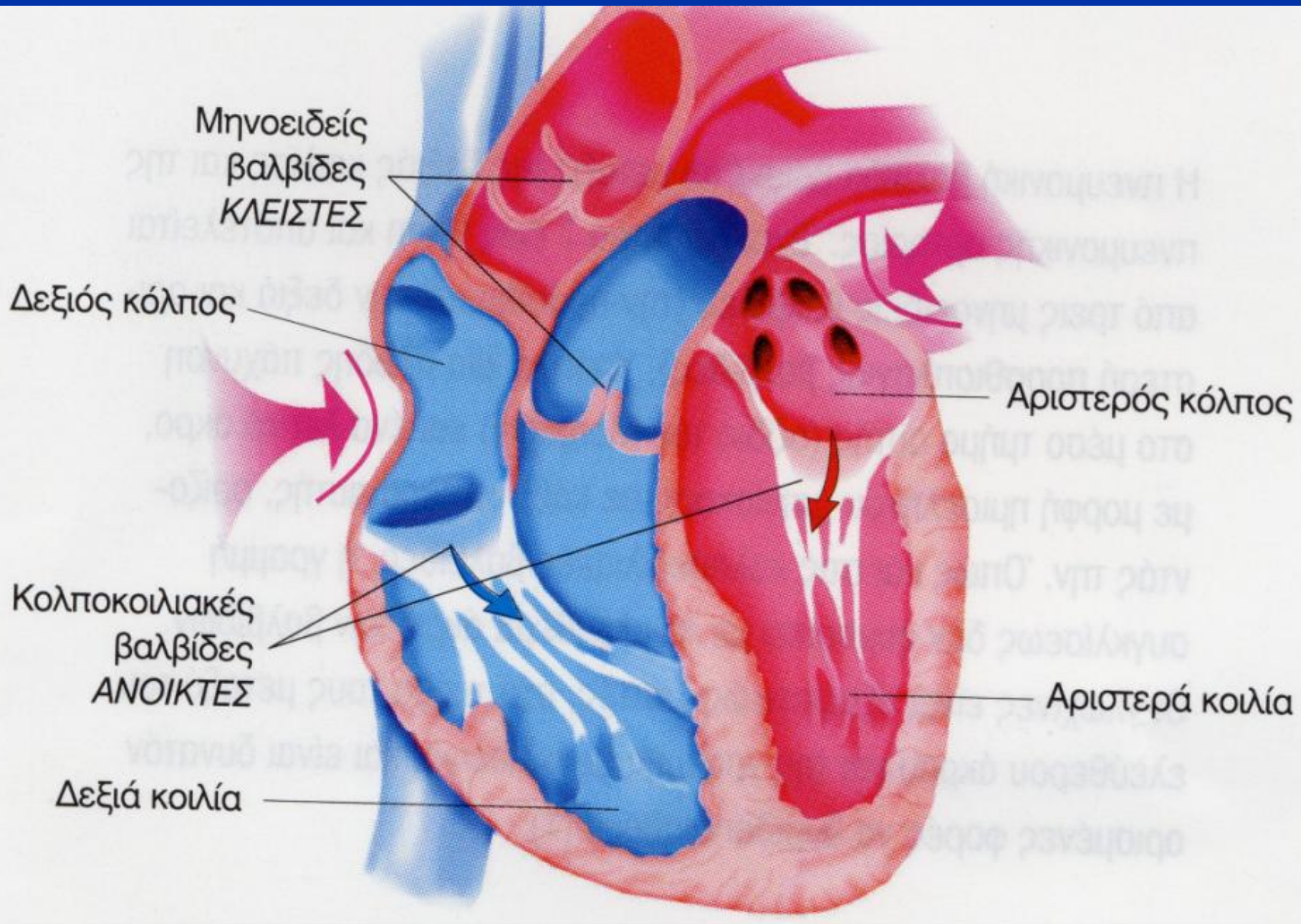
- Η καρδιά, κατά μέσο όρο, ζυγίζει 300-350 γραμμάρια
- Η μέση συχνότητα που χτυπά είναι 72 σφύξεις ανά λεπτό
- Έτσι η καρδιά χτυπά 100.000 φορές την ημέρα, 38 εκατομμύρια φορές τον χρόνο, και σε ένα άτομο 75 ετών έχει χτυπήσει 3 δισεκατ. φορές
- Ο όγκος του αίματος που διακινεί η καρδιά είναι τεράστιος. Η καρδιά ενός 75χρονου έχει διακινήσει περί τους 250.000 τόνους αίμα



ΚΑΡΔΙΑ



Αριστερός
Πνεύμονας



Παθήσεις Κυκλοφορικού Συστήματος

Α. Ανατομία της καρδιάς

Β. Στεφανιαία νόσος

- Ορισμός
- Μέγεθος του προβλήματος
- Αίτια της νόσου
- Βλάβες αγγείων

Γ. Διάγνωση

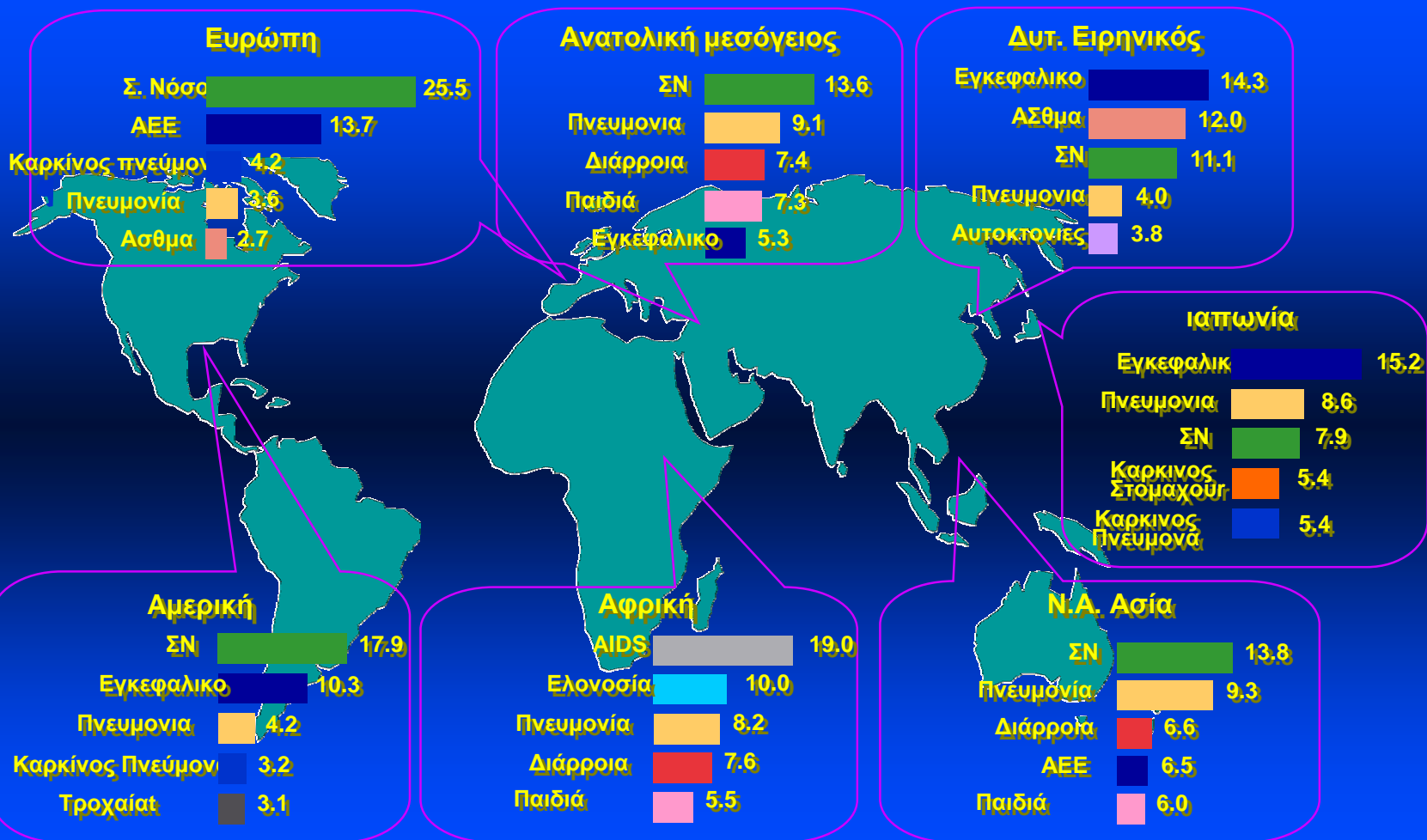
- Συμπτώματα
- Διαγνωστικός έλεγχος

Δ. Αντιμετώπιση

- Φάρμακα
- Αγγειοπλαστική
- Εγχείρηση

Ε. Συμπεράσματα

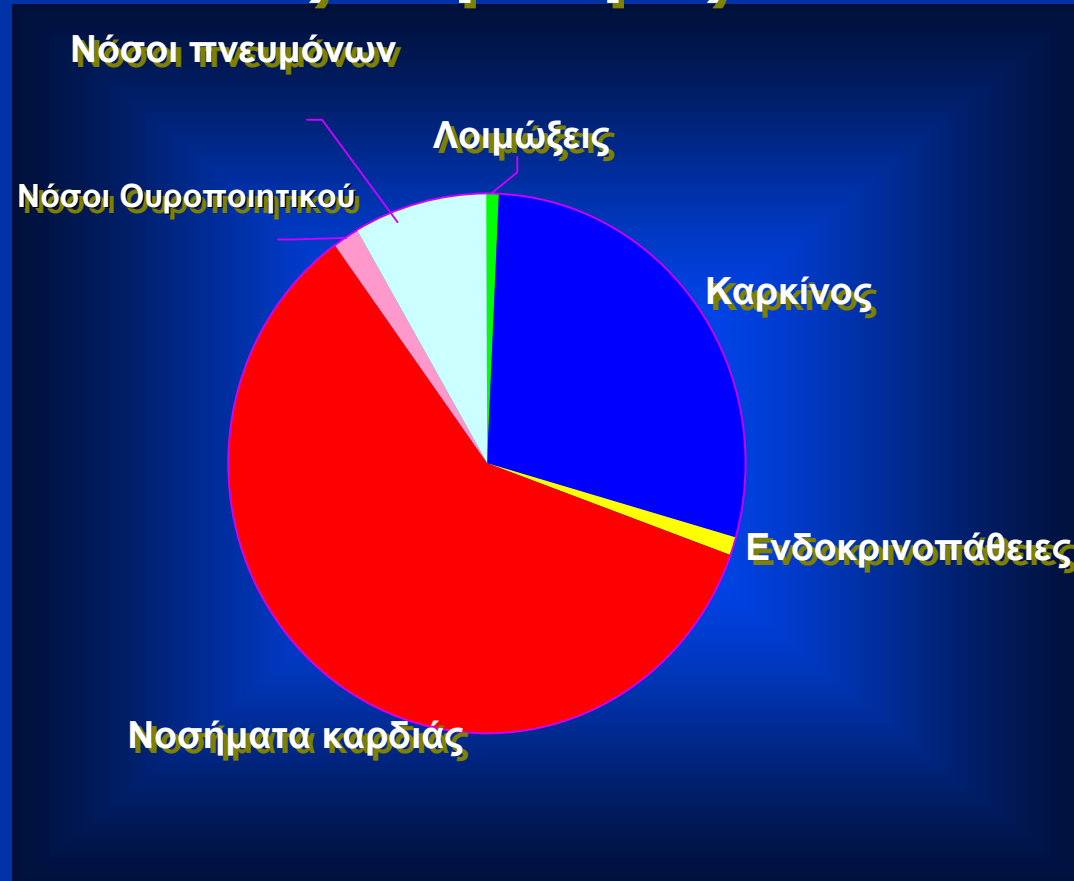
Καρδιαγγειακές παθήσεις: Κύρια αιτία θανάτου παγκοσμίως

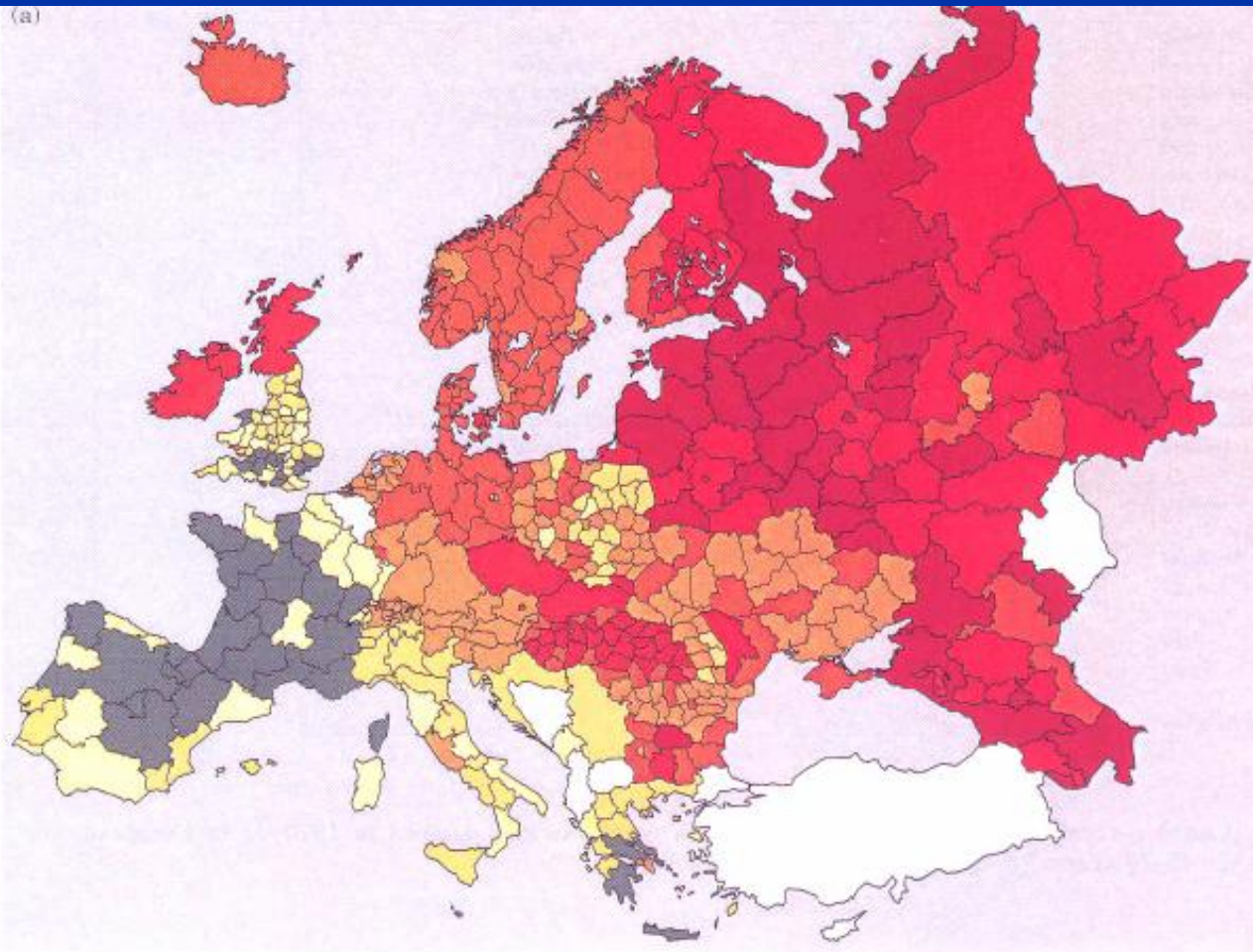


Ελλάς

Θάνατοι το 1998

Συνολικός Πληθυσμός 10.964.020





Rates per 100 000

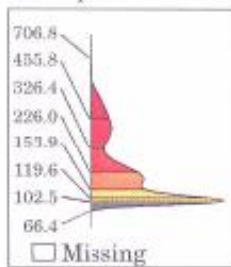


Figure 7(a) Age-standardized mortality from ischaemic heart diseases (ICD410-414) in European regions 1990-91. Age 0-64 years. Men.

Θνητότητα από στεφανιαία νόσο στην Ευρώπη

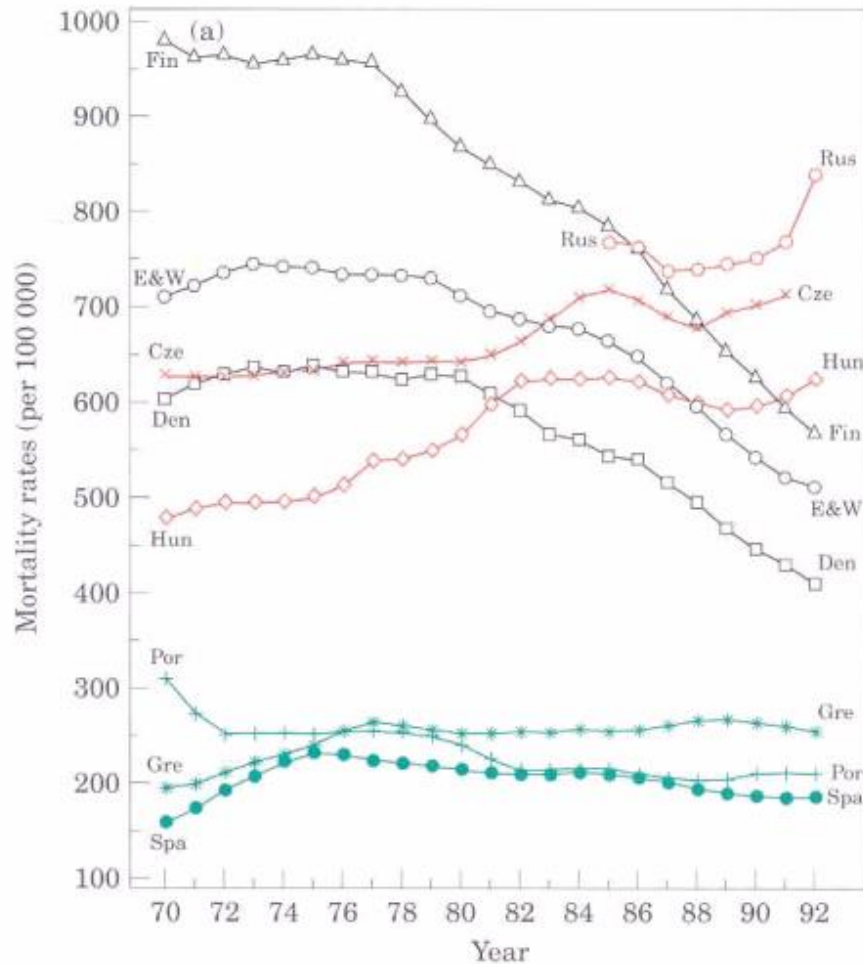


Figure 9(a) Time trends in mortality from ischaemic heart diseases in selected countries. 1970–92. Age 45–74 years. Men.

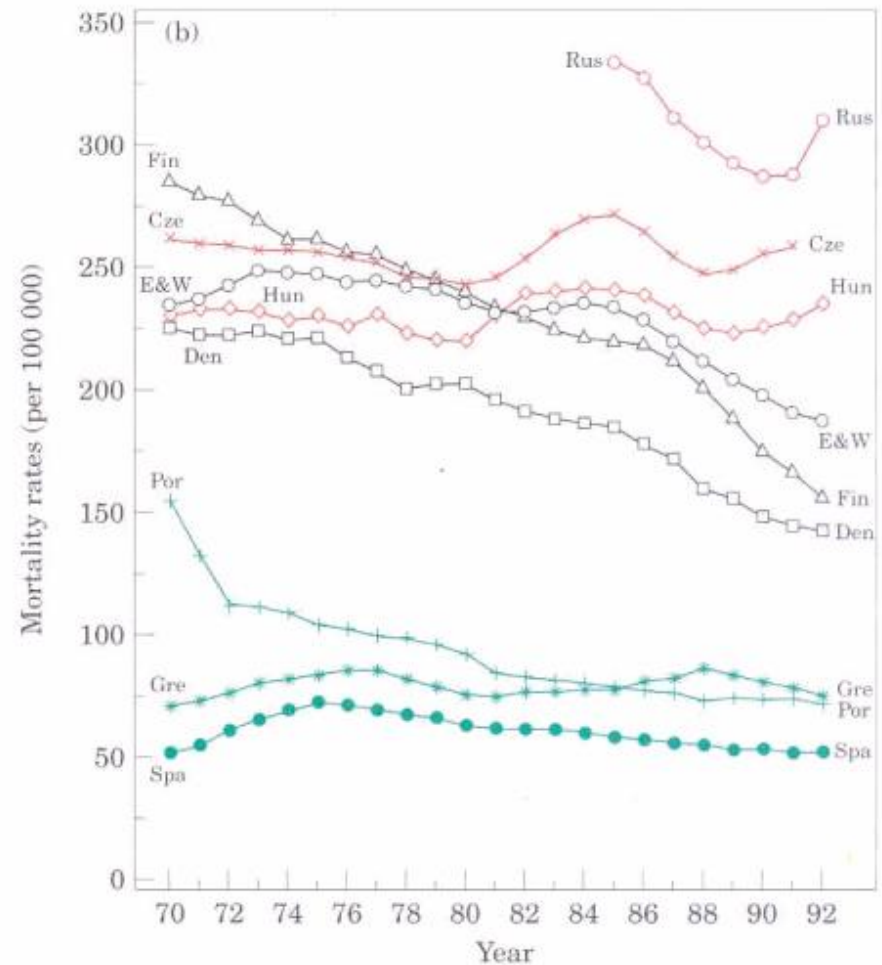


Figure 9(b) Time trends in mortality from ischaemic heart diseases in selected countries. 1970–92. Age 45–74 years. Women.

Παθήσεις Κυκλοφορικού Συστήματος

Α. Ανατομία της καρδιάς

Β. Στεφανιαία νόσος

- Ορισμός
- Μέγεθος του προβλήματος
- Αίτια της νόσου
- Βλάβες αγγείων

Γ. Διάγνωση

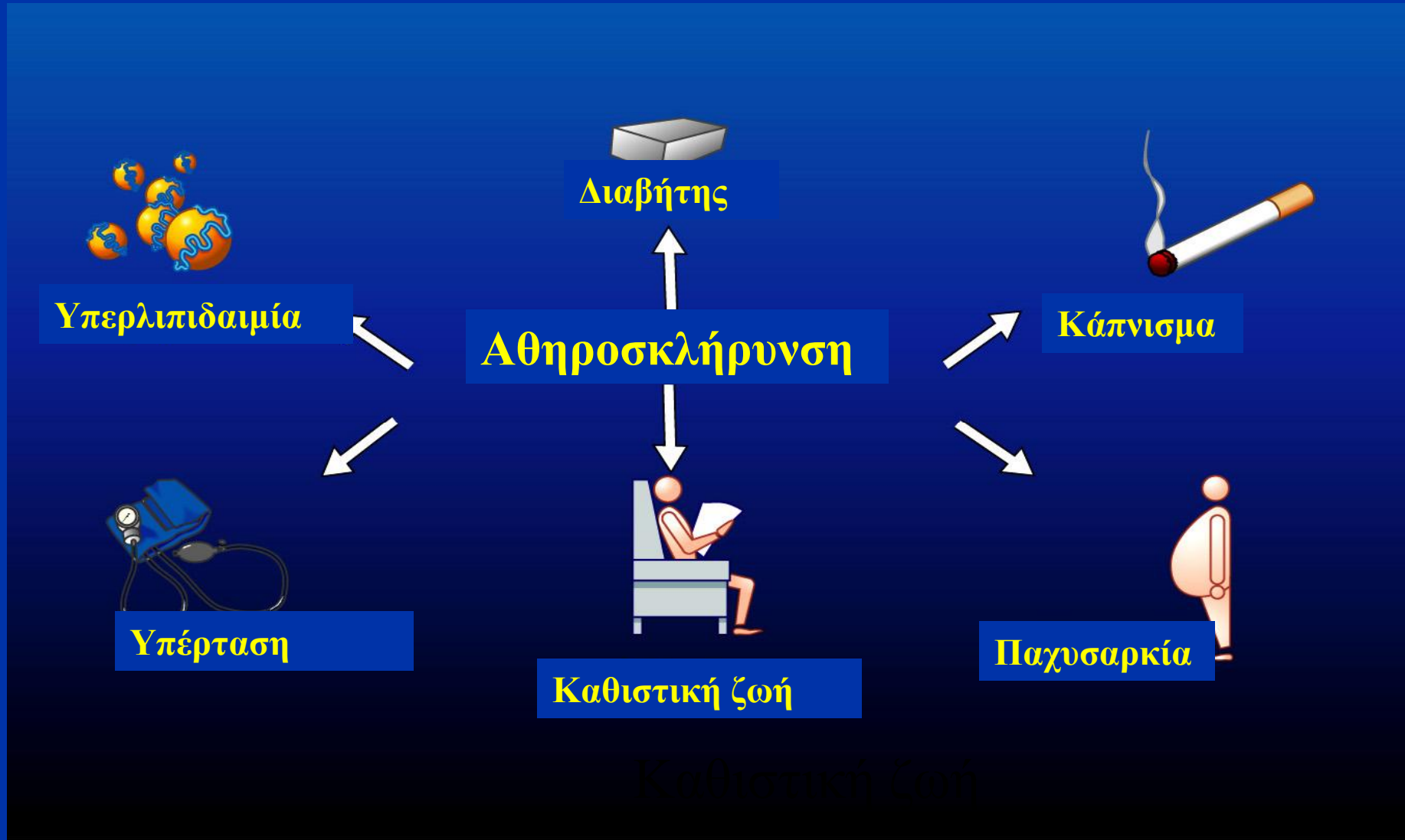
- Συμπτώματα
- Διαγνωστικός έλεγχος

Δ. Αντιμετώπιση

- Φάρμακα
- Αγγειοπλαστική
- Εγχείρηση

Ε. Συμπεράσματα

ΑΙΤΙΕΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΥΝΣΗΣ



Οι περισσότεροι ασθενείς έχουν πολλούς παράγοντες κινδύνου

Από τους υπερτασικούς

- 65% έχει δυσλιπιδαιμία
- 16% έχει διαβήτη τύπου 2
- 45% είναι παχύσαρκοι



Από τους διαβητικούς τύπου 2

- 60% έχει υπέρταση
- 60% έχει δυσλιπιδαιμία
- 90% είναι παχύσαρκοι

Από τους δυσλιπιδαιμικούς

- 48% έχει υπέρταση
- 14% έχει διαβήτη τύπου 2
- 35% είναι παχύσαρκοι

Παράγοντες κινδύνου εμφάνισης εμφράγματος σε 52 χώρες και 27.000 ασθενείς (INTER-HEART)

Παράγοντες Κινδύνου	OR
Απο Β/απο Α1 (5 vs 1) (Χοληστερίνης)	3.25
Κάπνισμα	2.87
Stress	2.67
Σάκχαρο	2.37
Υπέρταση	1.91
Παχυσαρκία	1.62
Κατανάλωση φρούτων και λαχανικών	0.70
Καθημερινή άσκηση	0.86
Μικρή λήψη αλκοόλ	0.91
6 παράγοντες	129.2

Η μέση ηλικία του εμφράγματος ήταν χαμηλότερη στους άνδρες ως προς τις γυναίκες κατά 9 χρόνια, και 10 χρόνια στην Αφρική, Μέση Ανατολή και ΝΑ Ασία

Παθήσεις Κυκλοφορικού Συστήματος

Α. Ανατομία της καρδιάς

Β. Στεφανιαία νόσος

- Ορισμός
- Μέγεθος του προβλήματος
- Αίτια της νόσου
- Βλάβες αγγείων

Γ. Διάγνωση

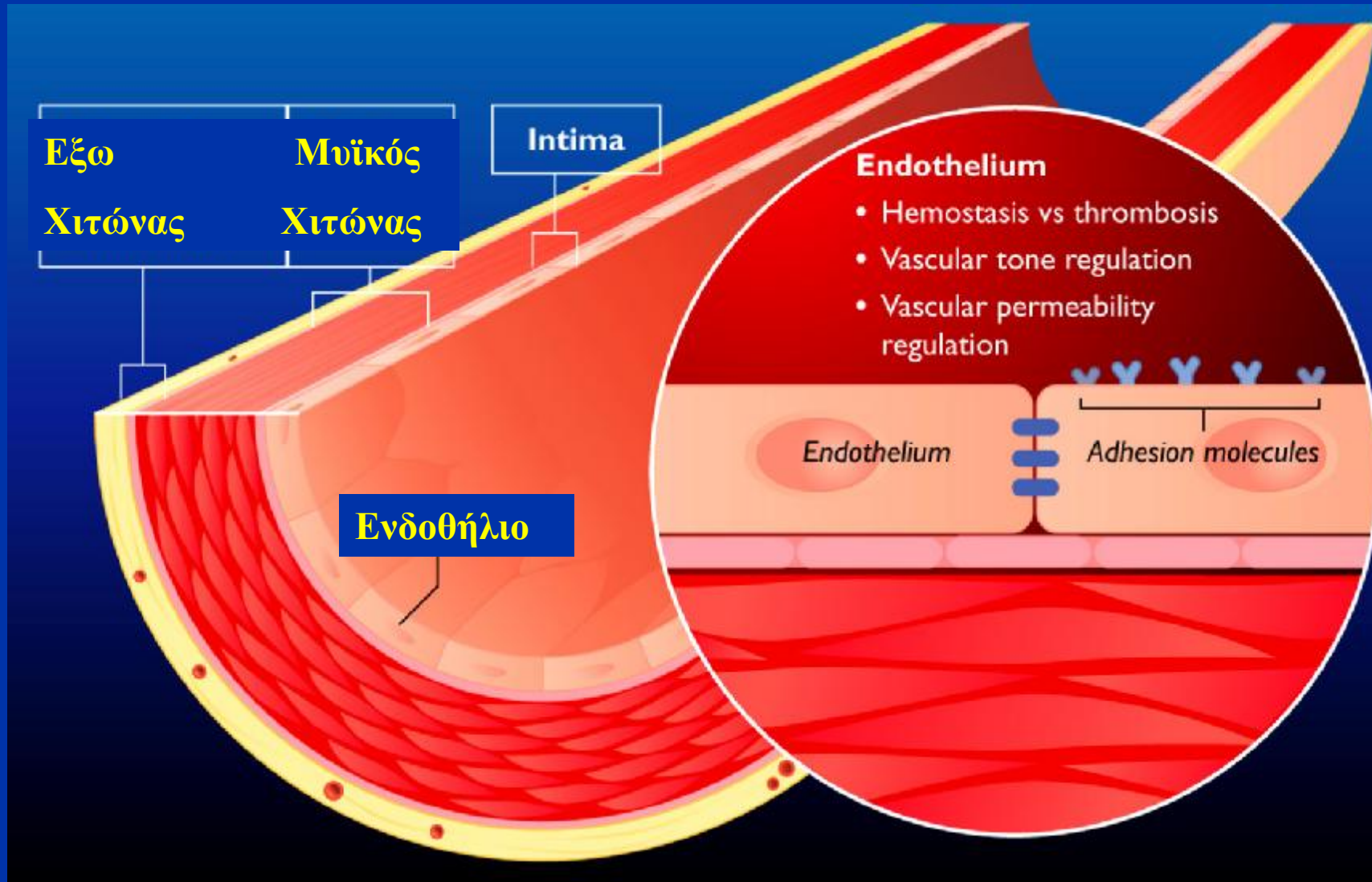
- Συμπτώματα
- Διαγνωστικός έλεγχος

Δ. Αντιμετώπιση

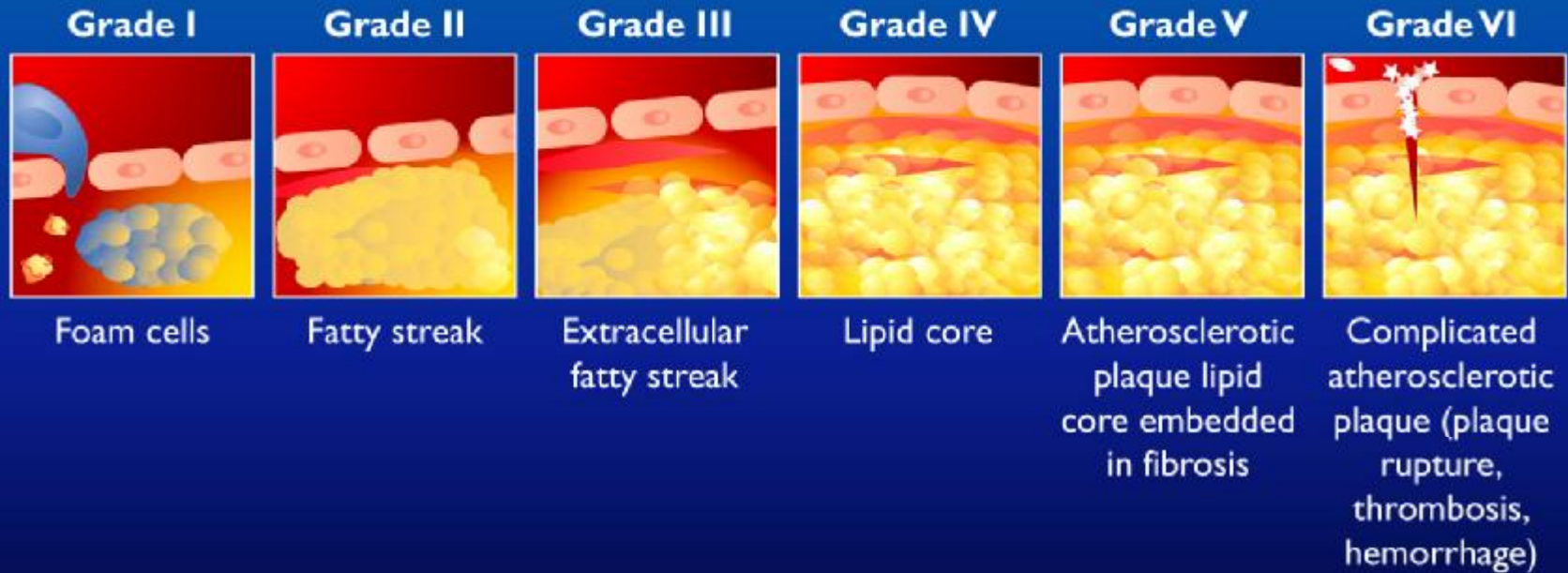
- Φάρμακα
- Αγγειοπλαστική
- Εγχείρηση

Ε. Συμπεράσματα

Τοίχωμα των αγγείων



Διάφορα Στάδια Ανάπτυξης της Αθηροσκλήρυνσης



Foam cells

Fatty streak

Extracellular
fatty streak

Lipid core

Atherosclerotic
plaque lipid
core embedded
in fibrosis

Complicated
atherosclerotic
plaque (plaque
rupture,
thrombosis,
hemorrhage)

- Intra- and extracellular accumulation of lipids
- Formation of lipid core

Development of
fibrosis surrounding
lipid core

- Plaque growth
- Atherothrombosis
- Plaque rupture

Asymptomatic

Eventual clinical events

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

- Συμπτώματα
 - Κλινική εξέταση
-
- ΗΚΓ
 - Αιματολογικός έλεγχος
 - Ακτινογραφία θώρακος
 - Υπερηχογράφημα καρδιάς

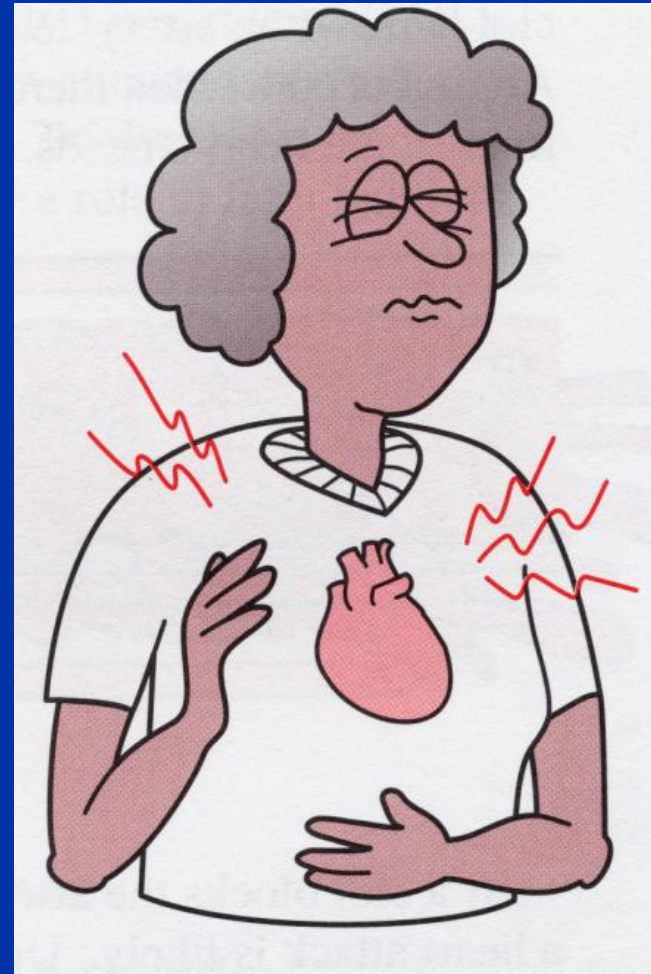
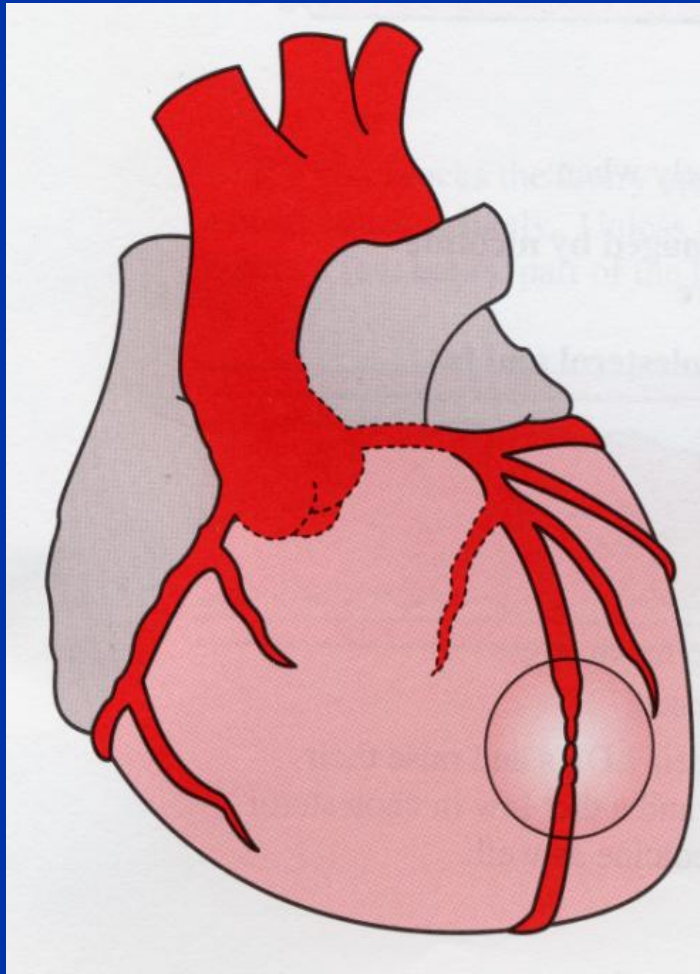
ΔΙΑΓΝΩΣΗ

- **Δοκιμασία κοπώσεως**
 - **Holter καρδιάς, πίεςεως**
 - **Σπινθηρογράφημα**
-
- **Αξονική τομογραφία καρδιάς**
 - **Μαγνητική τομογραφία καρδιάς**
 - **Στεφανιογραφία**

Συμπτώματα

- **Πόνος στο στήθος**
- **Δύσπνοια**
- **Οιδήματα κάτω άκρων**
- **Λιποθυμικά επεισόδια**
- **Συγκοπτικά επεισόδια**
- **Αίσθημα παλμών**
- **Κεφαλαλγία, ζάλη**
- **Ξηρός βήχας**
- **Αιμόπτυση**
- **Εφίδρωση**
- **Αδυναμία**
- **Πολλά άλλα συμπτώματα**

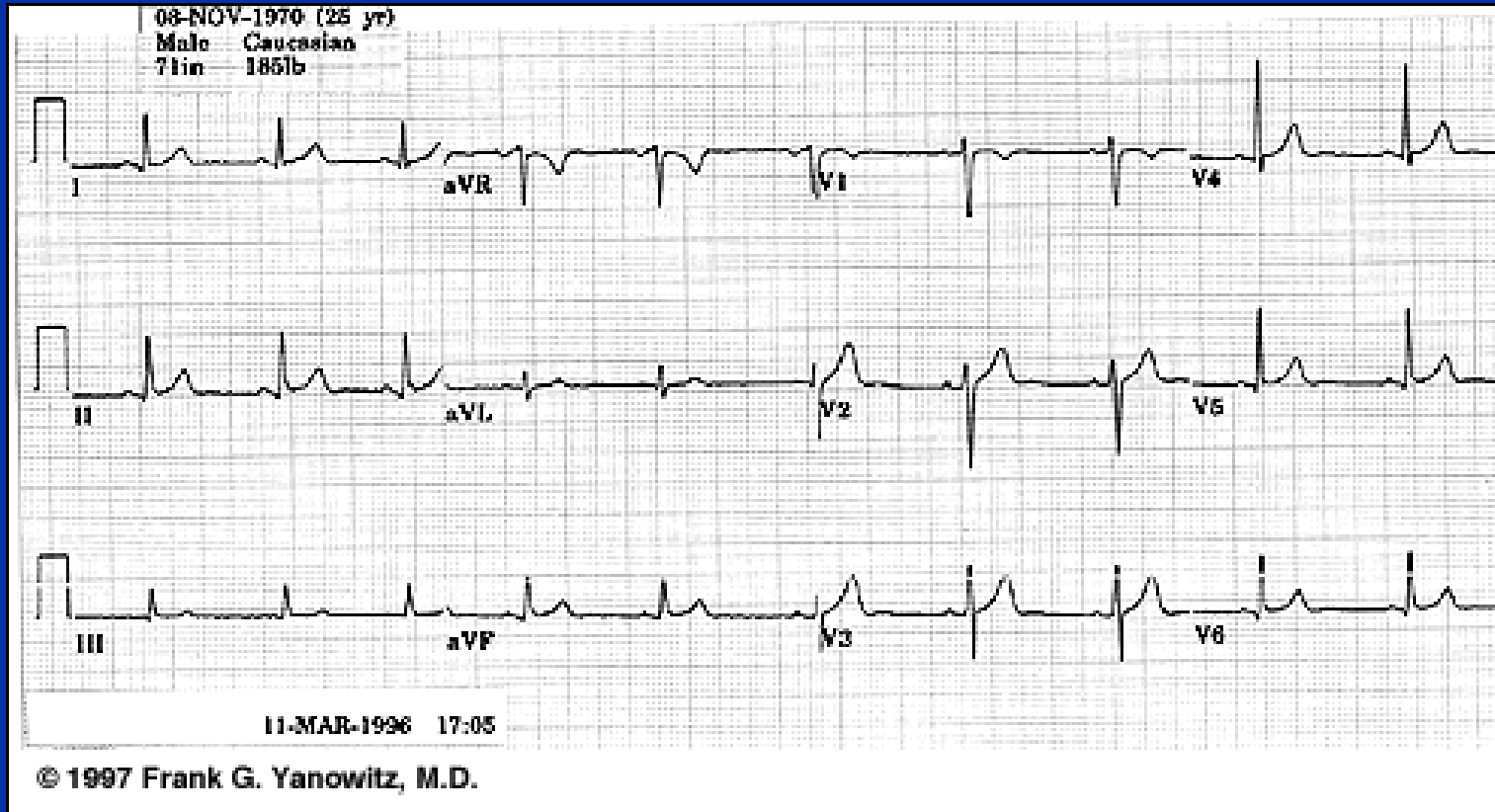
Συμπτώματα – Κλινική εξέταση



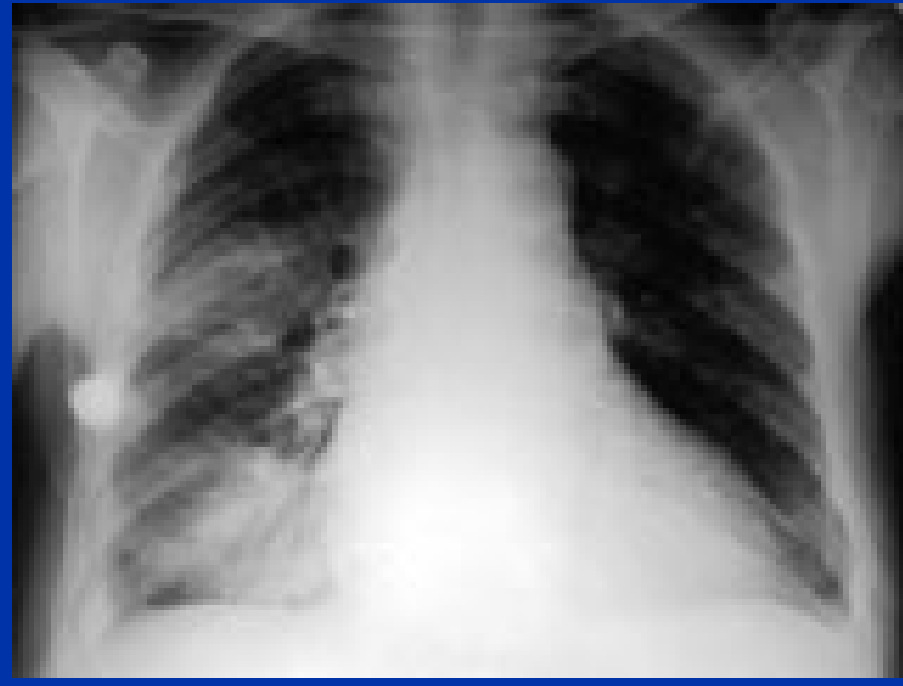
**Ποιος είναι ο κατάλληλος
διαγνωστικός έλεγχος;**



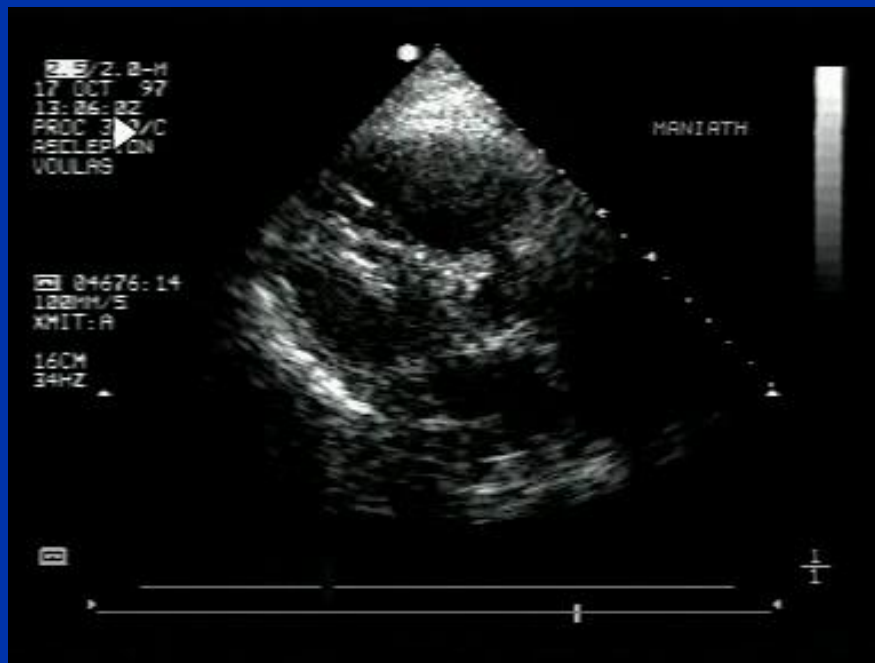
Ηλεκτροκαρδιογράφημα



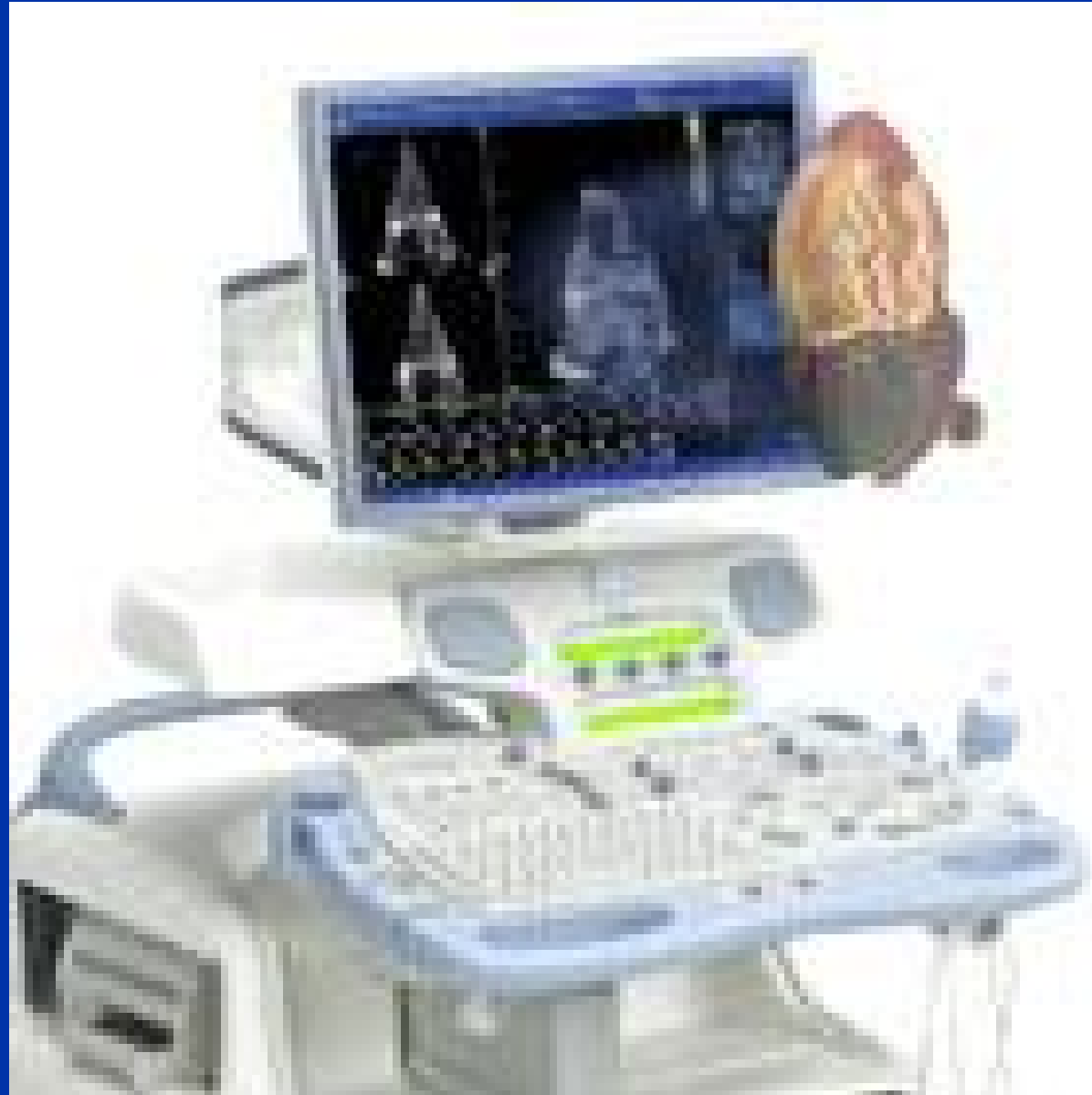
Ακτινογραφία θώρακος



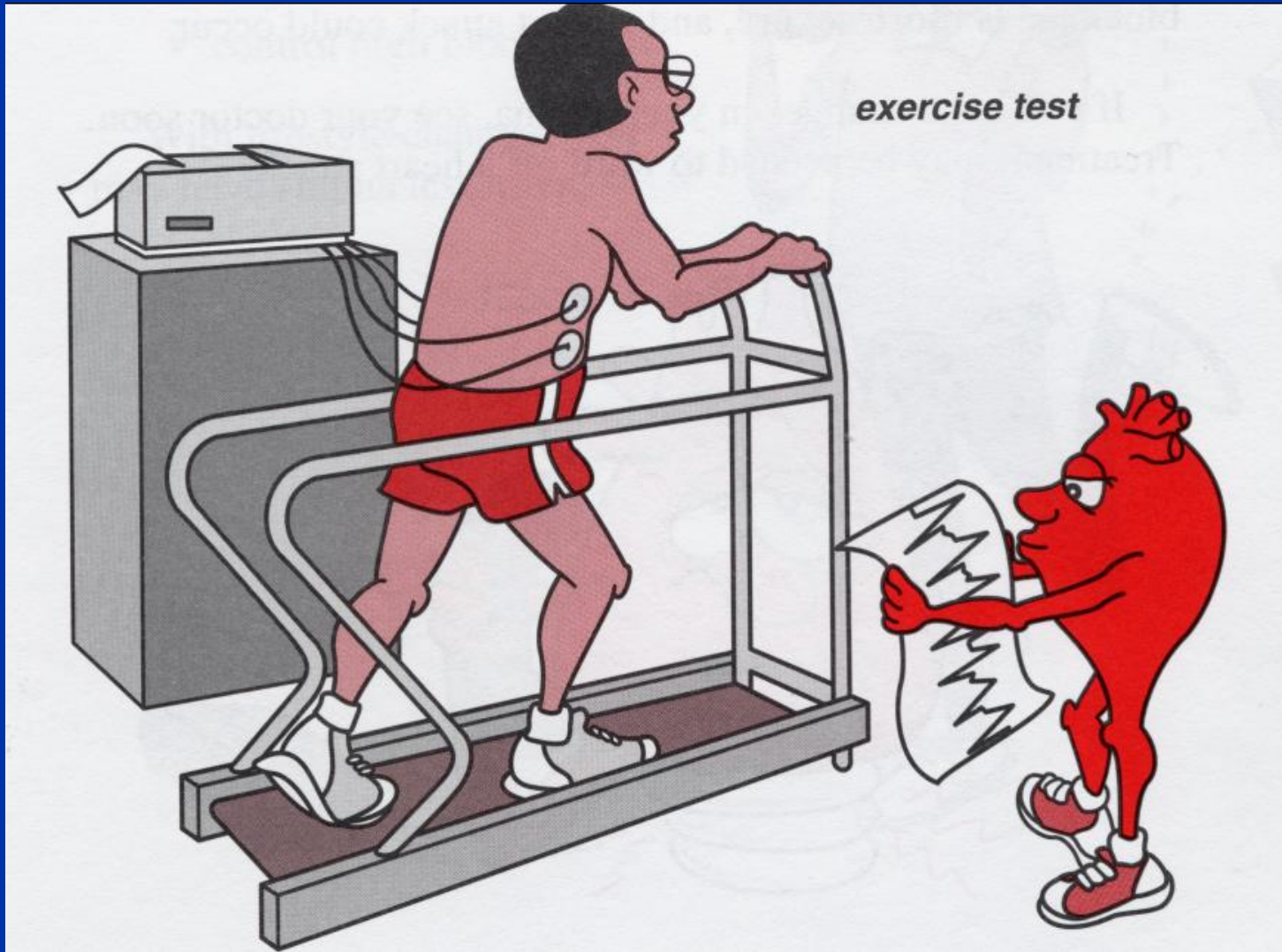
Υπερηχογράφημα καρδιάς



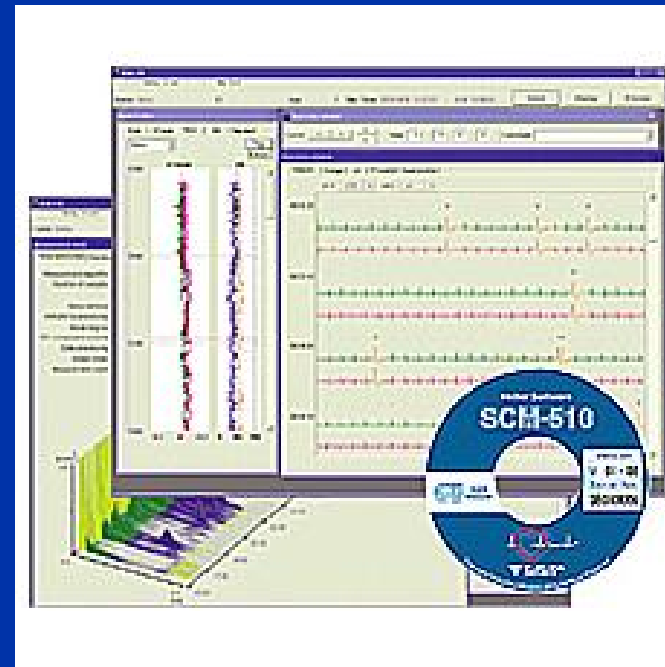
Υπερηχογράφημα καρδιάς 3D – νέας γενιάς



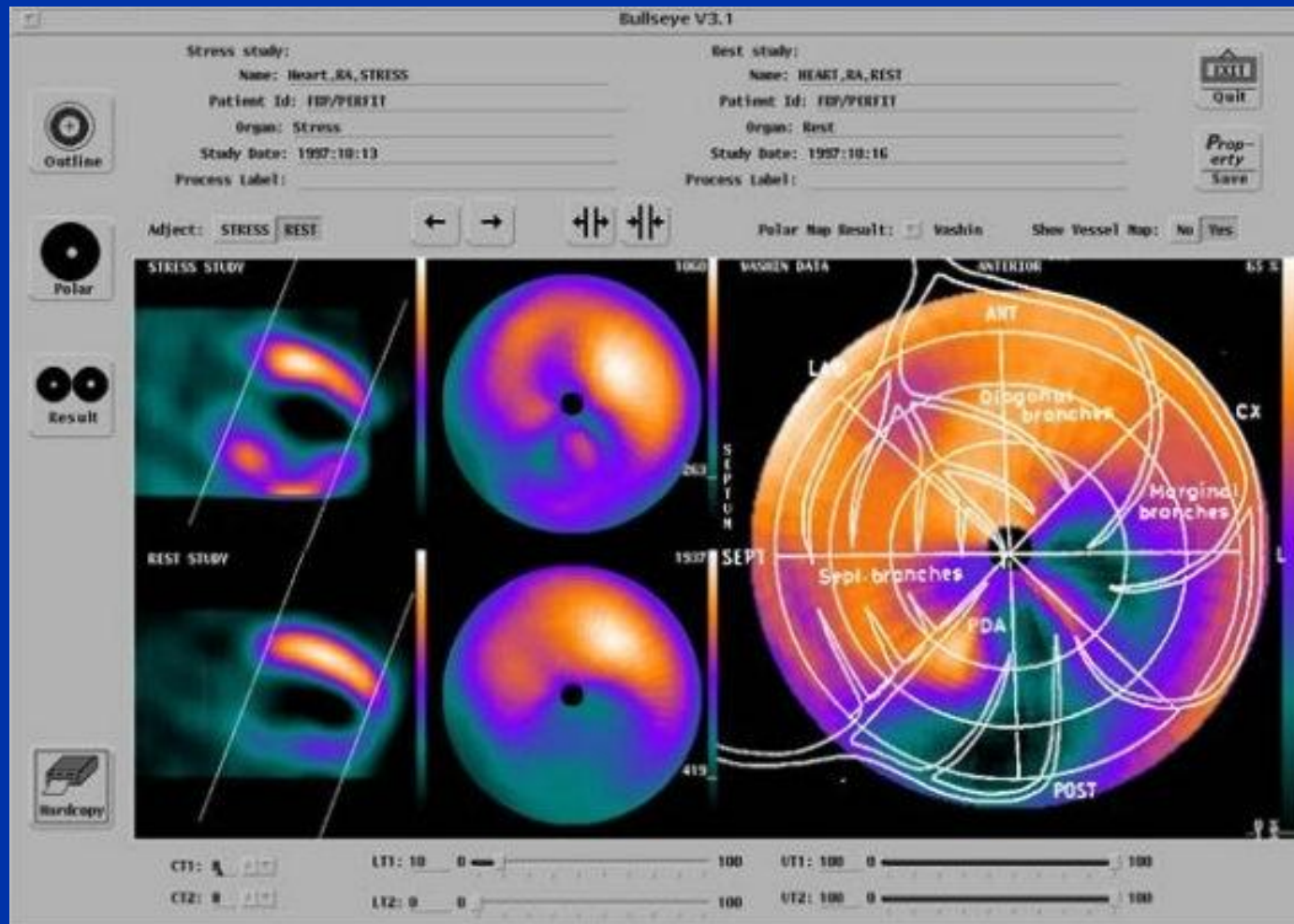
Δοκιμασία κοπώσεως



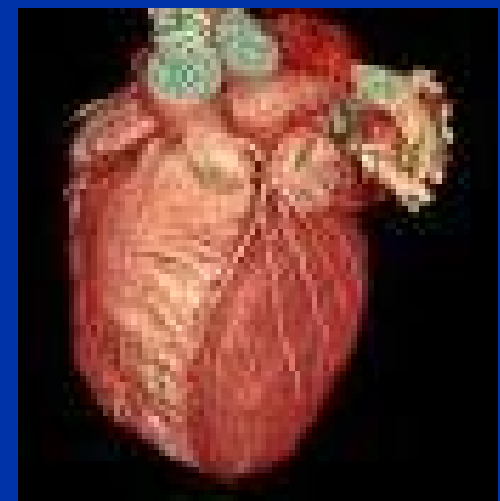
Holter 24ωρης καταγραφής



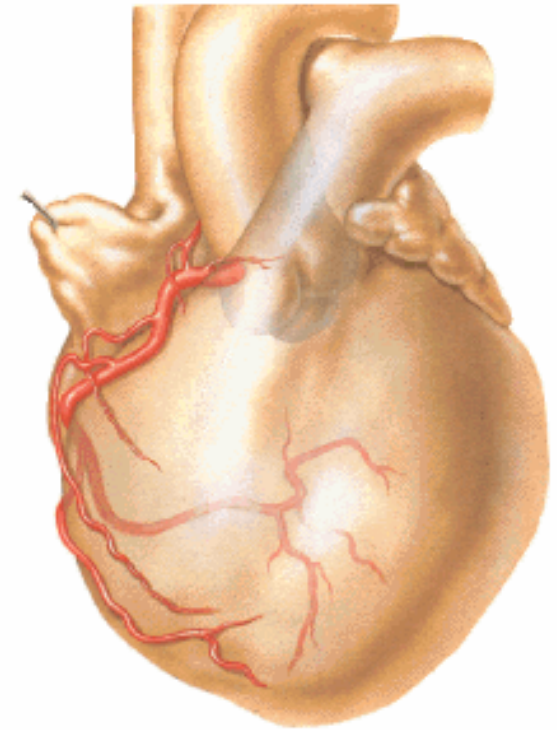
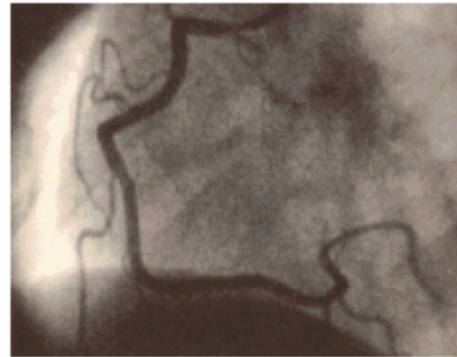
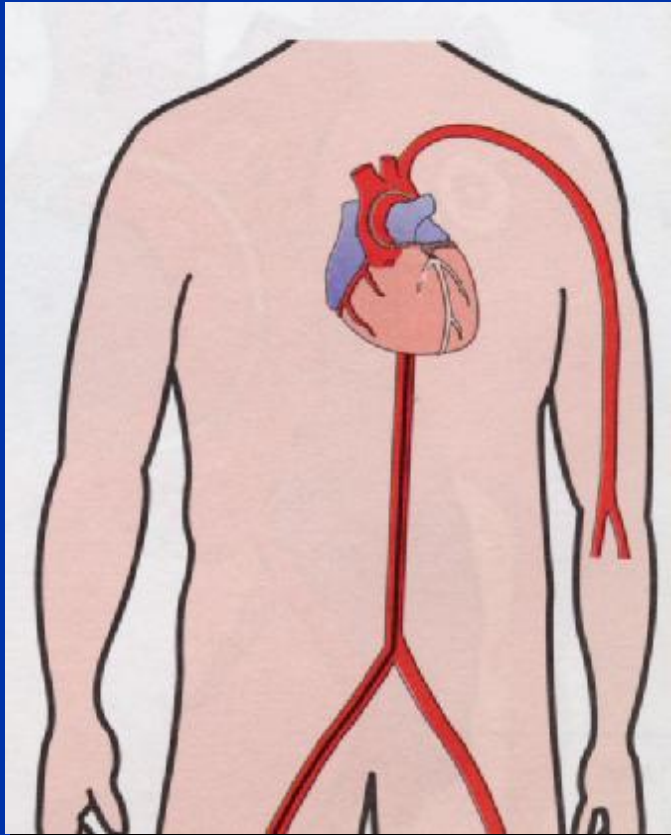
Σπινθηρογράφημα καρδιάς



Αξονική τομογραφία καρδιάς



Στεφανιογραφία



**ΟΞΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ
ΟΞΥ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ**

ΣΤΟΧΟΣ : ΕΠΑΝΑΙΜΑΤΩΣΗ

**ΘΡΟΜΒΟΛΥΣΗ
ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ**

Φάρμακα Στεφανιαίας Νόσου

1. Περιλαμβάνουν φάρμακα που ελέγχουν τους παράγοντες κινδύνου

Υπολιπιδαιμικά (χοληστερίνης)

Αντιυπερτασικά

2. Φάρμακα που βελτιώνουν την αιμάτωση της καρδιάς και μειώνουν την κατανάλωση οξυγόνου

β-αναστολείς (βραδυκαρδία)

ανταγωνιστές ασβεστίου και νιτρώδη (αγγειοδιαστολή)

3. Φάρμακα που μειώνουν τη συγκόλληση αιμοπεταλίων και το σχηματισμό θρόμβου που προκαλεί την απόφραξη του αγγείου

ασπιρίνη

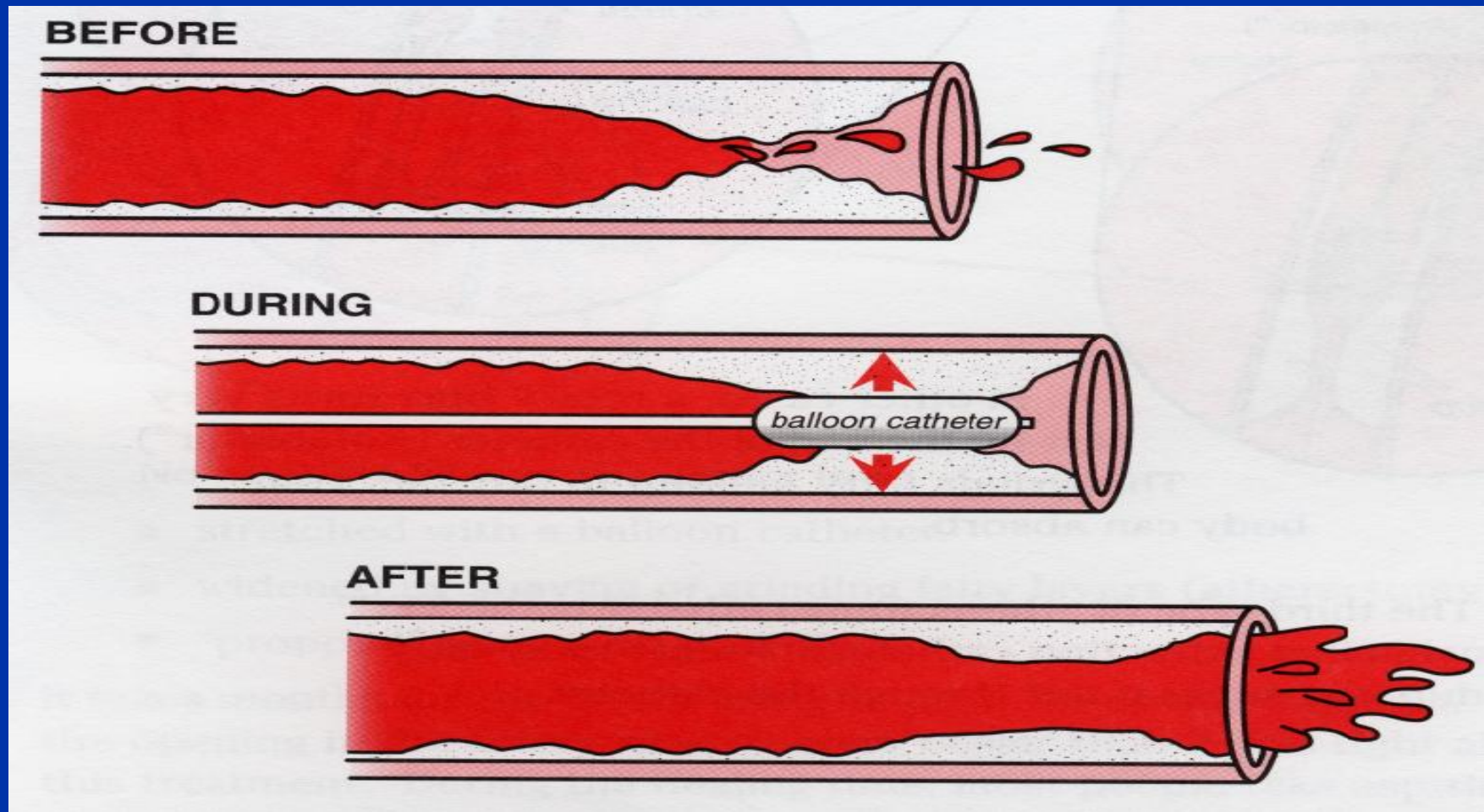
ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ : ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

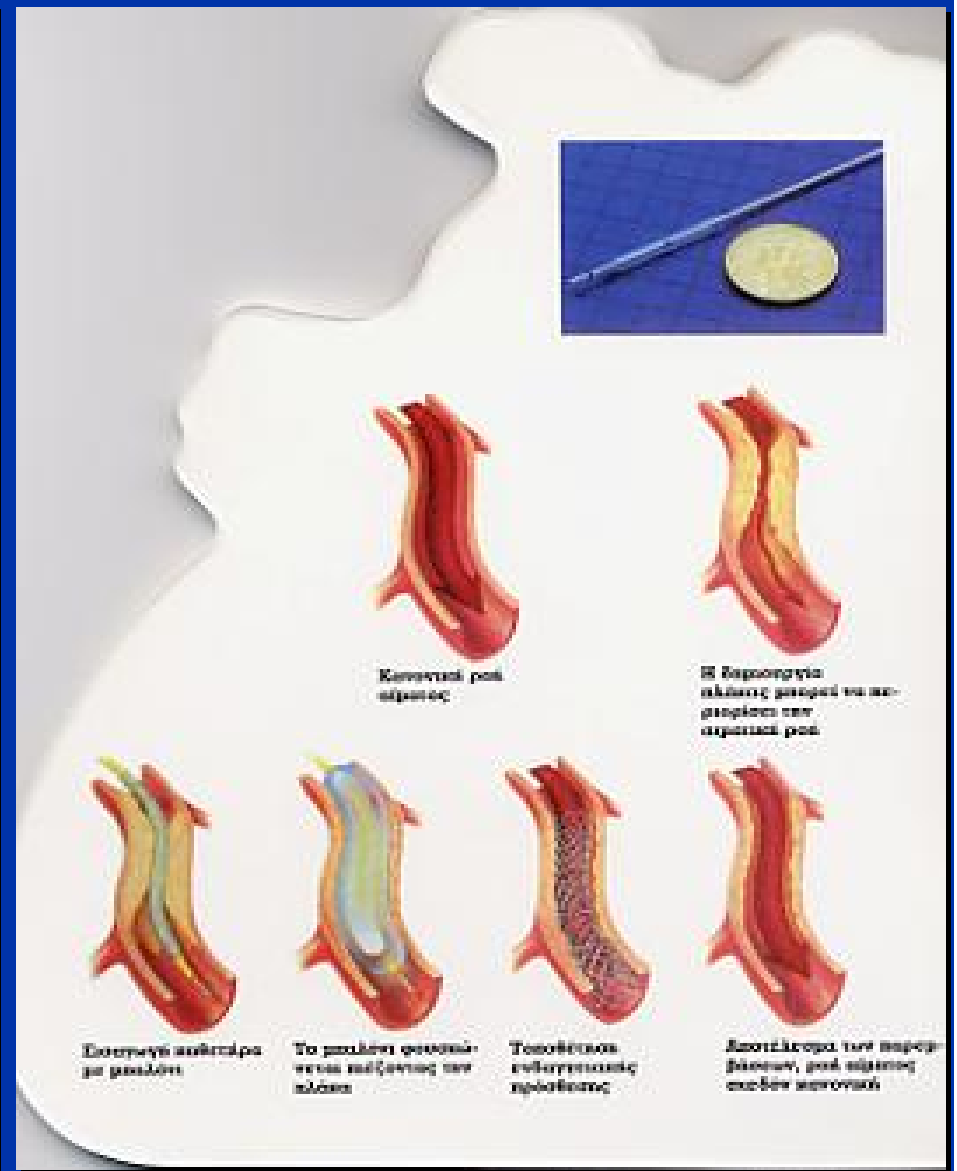
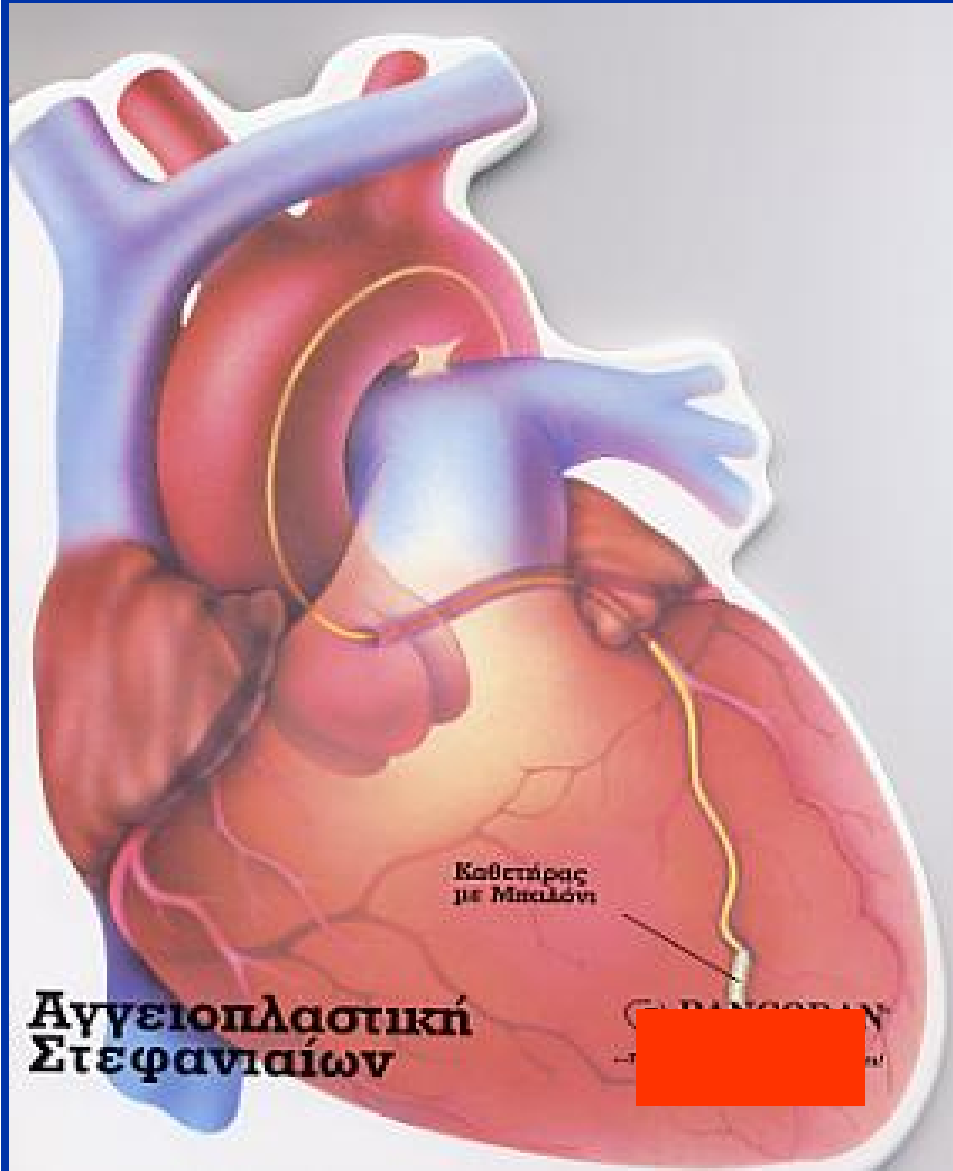
- **Ασπιρίνη-Κλοπιδογρέλη**
- **Στατίνη**
- **Αντιπηκτική αγωγή**
- **B-ανασταλτές**
- **ΑΜΕΑ / ΑΥΑ**
- **Ανασταλτές ασβεστίου**
- **Νιτρώδη , Κ, Mg**

ΑΓΓΕΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

- **Πρωτογενής (άμεση)**
- **Μετά τη θρομβόλυση (διάσωσης)**
- **Ενδοστεφανιαία πρόθεση (stent)**

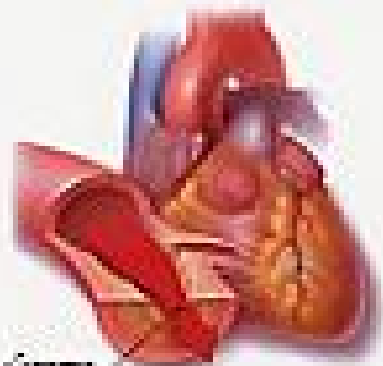
Αγγειοπλαστική – Διάνοιξη Αγγείου με Μπαλόνι



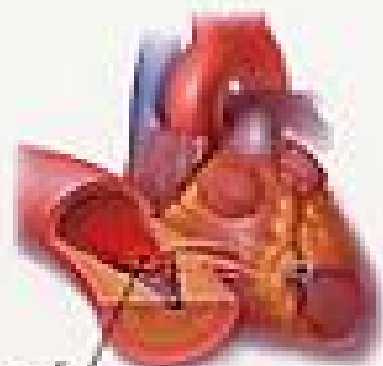


ΑΟΡΤΟΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ (BYPASS)

- **Φλεβικό μόσχευμα (σαφηνής)**
- **Κερκιδική αρτηρία**
- **Εσω μαστική αρτηρία (αριστερή)**



**Η πλάκα μειώνει
την αιματική ροή**



**Η αιματική ροή
έχει σταματήσει**

