

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΩΝ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΝΔΕΙΞΕΩΝ ΣΕ ΒΑΣΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Τσαλαπατάνη Ειρήνη
Med Νοσηλεύτρια-Βιβλιοθηκονόμος
Βιβλιοθήκη
Γ.Ν. Ασκληπιείου Βούλας

Προσδοκώμενα Αποτελέσματα

- Να περιγράφετε τις Βάσεις που θα χρησιμοποιήσετε για να καλύψετε τις επιστημονικές σας ανάγκες
- Να εντοπίζετε τη Βάση που χρειάζεστε ανάλογα με το είδος του δημοσιεύματος
- Να αποκτήσετε τη δυνατότητα ανεύρεσης & ανάκτησης αξιόπιστων και έγκυρων πληροφοριών.

Δομή Παρουσίασης

- Πρακτική Βασισμένη στις Ενδείξεις (Evidence Based Practice)
- Βάσεις Διδακτορικών Διατριβών-Αποθετήρια
- Βάσεις Τεκμηριωμένης Κλινικής Πληροφορίας
- Βάσεις Αρθρογραφίας
- Βάσεις Κλινικών Δοκιμών, Κατευθυντήριων Οδηγιών, Γενετικών Συνδρόμων, Καρκίνου
- Αξιολογημένες Ιστοσελίδες & Ιστοσελίδες Επιστημονικών Εταιρειών

Τι είναι και ποιο ρόλο έχουν οι
συστηματικές ανασκοπήσεις
&
οι μετα-αναλύσεις;

Συστηματικές Ανασκοπήσεις & Μετα-ανάλυση

Συστηματικές Ανασκοπήσεις (systematic reviews)

- Καθορισμός (με κριτήρια) των καλύτερα μεθοδολογικά σχεδιασμένων μελετών πάνω σε μια επιστημονική υπόθεση
- Προβάλλουν μια αξιόπιστη εικόνα όσων γνωρίζουμε (και όσων παραμένουν αβέβαια)
- Δεν εξάγεται ένα συγκεντρωτικό αποτέλεσμα αν δε συνδυαστεί με μετα-ανάλυση

Μετα-ανάλυση (meta-analysis)

- Συνδυάζει στατιστικά τα αποτελέσματα των μελετών που έχουν επιλεγεί ύστερα από συστηματική ανασκόπηση & εξάγει ένα συγκεντρωτικό αποτέλεσμα



A Venn diagram consisting of three overlapping circles. The top circle is labeled 'Best Research Evidence'. The bottom-left circle is labeled 'Clinical Expertise'. The bottom-right circle is labeled 'Patient Values'. The central area where all three circles overlap is labeled 'EBP'.

**Best Research
Evidence**

EBP

**Clinical
Expertise**

**Patient
Values**

Evidence-based practice (EBP)

- Κλινική πρακτική βασισμένη στις ενδείξεις (1992)
- Ξεκίνησε από την Ιατρική ως **evidence-based medicine** (EBM)
- Εξαπλώθηκε στην νοσηλευτική, οδοντιατρική, εκπαίδευση, βιβλιοθήκες & επιστήμες της πληροφόρησης κ.ά
- Βασικές Αρχές του Evidence-based practice :
 1. Αποτελέσματα μελετών – βιβλιογραφία (Πότε και Πού η θεραπεία «δουλεύει»)
 2. Κλινική Εμπειρία (Η γρήγορη διάγνωση, βάσει της κλινικής εμπειρίας, & τα οφέλη από τις πιθανές παρεμβάσεις)
 3. Τι θέλει ο Ασθενής (Προτιμήσεις και Αξίες του Ασθενή)

Γιατί είναι τόσο
εύκολο να κάνουμε
τα πράγματα
δύσκολα;

@Olivakroes



Διδακτορικές Διατριβές Αποθετήρια

- [Εθνικό Αρχείο Διδακτορικών Διατριβών](#)
- [DART-Europe E-theses](#) Πανερωπαϊκό δίκτυο ερευνητικών βιβλιοθηκών
- [Openarchives.gr](#) Συσσωρευτής ελληνικού επιστημονικού περιεχομένου
- [Κάλλιπος](#): αποθετήριο πανεπιστημιακών συγγραμμάτων & βοηθημάτων
- [Ασκληπιός](#): αποθετήριο του Ασκληπιείου Βούλας



<https://www.didaktorika.gr/eadd/>

- Υπηρεσία του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης,
- Συγκεντρώνει ΔΔ των Ελ. Πανεπιστημίων
- Χρονική Κάλυψη: 1985 - σήμερα
- Πάνω από 30.000
- Διεπιστημονική/ ελληνική γλώσσα
- Πρωτογενής πληροφορία- **Μεγάλης Αξίας**
- **Δωρεάν** εγγραφή και κατέβασμα του πλήρους κειμένου της διατριβής
- Σε συνάφεια θέματος: αξιοποιούμε την δομή, τη λίστα βιβλιογραφίας, τα ερωτηματολόγια

DART-Europe E-theses SOS

<http://www.dart-europe.eu/basic-search.php>



- Πανερωπαϊκό δίκτυο ερευνητικών βιβλιοθηκών
- Διεπιστημονική
- Πολύγλωσση
- **766,498** openaccess
- **613** Πανεπιστήμια (πχ. **Karolinska** Institutet)
- **28** Ευρωπαϊκές Χώρες
- Εμφάνιση στατιστικών στοιχείων της ΔΔ ανά μήνα/ χώρα/ πόλη

Openarchives.gr

[https://www.openarchives.gr/aggregator-openarchives/
portal/](https://www.openarchives.gr/aggregator-openarchives/portal/)

- Συσσωρευτής ελληνικού επιστημονικού περιεχομένου
- Πάνω από 600χιλ.τεκμήρια
- ΔΔ, Μεταπτυχιακά, άρθρα, ερευνητικές εργασίες
- Προσδιοριστής (για άνοιγμα του αρχείου)

Κάλλιπος

<https://repository.kallipos.gr/handle/11419/5>

- αποθετήριο πανεπιστημιακών συγγραμμάτων & βοηθημάτων
- 183 συγγράμματα επιστημών υγείας

Πληροφορίες Τίτλου

Τίτλος: Φυσικοθεραπεία σε βλάβες του περιφερικού νευρικού συστήματος

Υπότιτλος: ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ

Συγγραφείς: Φραγκοράπτης, Ελευθέριος Κριτικός
Αναγνώστης: Χριστάρα-Παπαδοπούλου, Αλεξάνδρα

Σχολές/Τμήματα: ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Θέμα: **Επιστήμες υγείας**
Ανατομία του ανθρώπου

Λέξεις-κλειδιά: ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΝΕΥΡΩΝ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ασκληπιός

Ιδρυματικό Αποθετήριο Επιστημών Υγείας Ασκληπιείου Βούλας



- Πνευματική παραγωγή του Ιδρύματος
- Μοναδικό στην Ελλάδα
- Πλήρες κείμενο
- Ιστορία Γ.Ν. Ασκληπιείου
- Νοσηλευτικά πρωτόκολλα
- Ορθοπαιδική



Ε. ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΟΣ

Προσβάλλοιαι Ασκληπιείον παιδων εν Βούλα (Έργοι Κομίσσης Granville)

**Ξυπνάω και
τί να δω;
Είμαι ήδη 2 ώρες
στην δουλειά.**

**Ο ΤΟΙΧΟΣ
ΕΙΧΕ ΤΗ
ΔΙΚΗ ΤΟΥ
ΥΣΤΕΡΙΑ**

@Tugotone

Βάσεις Τεκμηριωμένης Κλινικής Πληροφορίας

- **PubMed Health** reviews των κλινικά αποτελεσματικών ερευνών, με περιλήψεις και τεχνικές εκθέσεις
- **Cochrane** πηγή τεκμηριωμένης ιατρικής γνώσης, παράγει συστηματικές ανασκοπήσεις & μετα-αναλύσεις
- **UpToDate** τρέχουσα τεκμηριωμένη κλινική πληροφόρηση
- **Best Practice** τρέχουσα τεκμηριωμένη κλινική πληροφόρηση



What works?

Clinical effectiveness.

In partnership with:

















Cochrane Library SOS

<http://www.cochranelibrary.com/>

<http://www.cochrane.org>.



- Διεθνής, μη-κερδοσκοπικός οργανισμός
- Πραγματοποιεί συστηματικές ανασκοπήσεις και μετα-αναλύσεις κυρίως κλινικών δοκιμών
- Εκτιμάται η αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων για πρόληψη, θεραπεία και αποκατάσταση.

UpToDate

<https://www.uptodate.com/contents/search>

- Τεκμηριωμένη κλινική πληροφορία
- Συνδρομή
- Φιλοξενεί συστηματικές ανασκοπήσεις και τα Updates των ανασκοπήσεων
- Παραπέμπει στην πηγή και στις περιλήψεις των παρομομπών που χρησιμοποιεί
- Εμφανίζει σχετικά με το αναζητούμενο θέματα
- Δίνει πληροφορίες για το επιστημονικό status των συγγραφέων
- Εκπαίδευση ασθενών **free**
- Graphics



The Reinvention of BMJ Best Practice

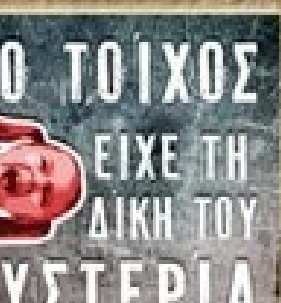
Find out more »

Ranked one of the best clinical decision support tools for health professionals worldwide.*

BMJ Best Practice takes you quickly and accurately to the latest evidence-based

Have you seen the new BMJ Best Practice?

Να δείτε που όλοι αυτοί
οι καλύτεροι εαυτοί μας που
έχουμε δώσει κατά καιρούς,
είναι μαζεμένοι κάπου
και γελάνε μαζί μας.



@KrinostoKtinos

Βάσεις Αρθρογραφίας

- PubMed **sos!**
- PubMedCentral 647 περιοδικά με πρόσβαση στο πλήρες κείμενο των άρθρων
- Embase
- ΙΑΤΡΟΤΕΚ
- CINAHL η μεγαλύτερη βάση για τη νοσηλευτική
- Scopus περιλαμβάνει κυρίως ευρωπαϊκές δημοσιεύσεις πχ EMBASE
- Web of Science επιστημονικές δημοσιεύσεις και περιλήψεις συνεδρίων
- Heal-link <http://www.heallink.gr/journals/> κοινοπραξία των ελ. ακαδ. β/κων με πρόσβαση στο πλήρες κείμενο περιοδικών και βιβλίων
- Ηλεκτρονικά Περιοδικά Ελεύθερης πρόσβασης
www.freemedicaljournals.com/
- Biomed Central εκδοτικός μηχανισμός με ελεύθερη πρόσβαση στα άρθρα που δημοσιεύει

PubMed *sos!!*

www.pubmed.gov

- 5232 περιοδικά εκ των οποίων τα 183 νοσηλευτικά και συνολικά πάνω 28 εκ. βιβλιογραφικές αναφορές
- Χρονική Κάλυψη:1946-σήμερα
- Παραγωγός : U.S. National Library of Medicine
- Similar articles
- Φίλτρα αναζήτησης (χρόνος, τύπος άρθρου κ.ά)
- **Send to**



Το πλήρες κείμενο των άρθρων όταν δεν υπάρχει ελεύθερο, το αναζητάμε στη βιβλιοθήκη

Embase

<https://www.elsevier.com/solutions/embase-biomedical-research#search>

- Παραγωγός: Elsevier
- >25 εκ. αναφορές, περίπου 8.000 περιοδικά (κυρίως Ευρωπαϊκά)
- Συμπληρωματική στη MEDLINE.
- Περιλαμβάνει τα «*Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*» και την «*Ιατρική*»
- Δεν είναι δωρεάν

Scopus

- Διεπιστημονική
- Περιλαμβάνει κυρίως ευρωπαϊκές δημοσιεύσεις πχ EMBASE
- 53 εκ. εγγραφές, 22.000 τίτλοι, 5.000 εκδότες
- citation indexes, δηλ. τις αναφορές των άρθρων των επιστημονικών περιοδικών που αποδελτιώνει η βάση σε όλους τους τομείς της επιστήμης και της τεχνολογίας.
- Παραγωγός Elsevier.
- Χρονική Κάλυψη: 1823-σήμερα
- Δεν είναι δωρεάν

CINAHL

- Περιοδικά, βιβλία, διδακτορικές διατριβές και πρακτικά συνεδρίων
- Νοσηλευτική, διαιτολογία, ψυχολογία, φυσικοθεραπεία
- η πρόσβαση δεν είναι δωρεάν
- Περιλαμβάνει το ελληνικό νοσ/κο περιοδικό «ΜΕΘ και Νοσηλευτική»

ΙΑΤΡΟΤΕΚ

<http://www.iatrotek.org>



- Περιλαμβάνει τα περιοδικά:
 - Νοσηλευτική
 - Στοματολογία
 - Ψυχιατρική
 - Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής
 - Παιδιατρική
 - Πνεύμων
 - Ελληνική Ουρολογία

Heal-link

<http://www.heallink.gr/journals/>

- Κοινοπραξία των Ελληνικών Ακαδ. β/κων
- Διεπιστημονική / 14.000 τίτλοι περιοδικών
- Πρόσβαση στο πλήρες κείμενο περιοδικών και βιβλίων
- Διατίθεται από το σύνολο των βιβλιοθηκών των ακαδημαϊκών (και νοσοκομειακών)

Έβαλα 50 ευρώ
βενζίνη. Ο βενζινάς
μου προξένεψε
την κόρη του.

Ο ΤΟΙΧΟΣ
ΕΙΧΕ ΤΗ
ΔΙΚΗ ΤΟΥ
ΥΣΤΕΡΙΑ

@achilleas_i

Ειδικά Συστήματα Τεκμηριωμένης Πληροφόρησης

- Κατευθυντήριες Οδηγίες
- Γενετικά Σύνδρομα-Διαταραχές
- ΒΔ για Καρκίνο
- Κλινικές Δοκιμές

NICE

National Institute for Health and Care Excellence

■ Guidelines:

- Clinical guidelines
- Public health guidelines
- Social care guidelines
- Safe staffing guidelines
- Antimicrobial prescribing guidelines
- Medicines practice guidelines
- Cancer service guidelines

■ Standards:

- Quality standards
- Technology appraisal guidance
- Interventional procedures guidance
- Medical technologies guidance
- Diagnostics guidance
- Highly specialised technologies

OMIM

<http://omim.org/>

www.ncbi.nlm.nih.gov/omim



- Online Mendelian Inheritance in Man[®]
- Online Κατάλογος των ανθρώπινων Γονιδίων και των Γενετικών Διαταραχών

ΒΔ για τον Καρκίνο

- **Cancer Today** ΒΔ με χάρτες, γραφικά, στατιστικά ανά χώρα και είδος καρκίνου <http://gco.iarc.fr/today/home>
- **Globocan** ΒΔ του International Agency for Research on Cancer της WHO <http://globocan.iarc.fr/Default.aspx>
- **ECCO European CanCer Organisation**
<https://www.ecco-org.eu/>

Κλινικές Δοκιμές

Clinical Trials NLM <http://clinicaltrials.gov/>

- περισσότερες από 270χιλ. μελέτες, από 200χώρες
- φάρμακα, ιατρικές συσκευές, βιολογικοί παράγοντες

Αναζήτηση βάσει:

- Status
- Σύμπτωμα ή Ασθένεια [46 Studies found for: Multiple Sclerosis | Greece | Adult](#)
- Other terms (For example: NCT number, drug name, investigator name)
- Χώρα (πόλη) προέλευσης της μελέτης
- By Topic πρόσθετα φίλτρα συμπτωμάτων ή συνθηκών στο θέμα αναζήτησης

Clinical Trials European <https://www.clinicaltrialsregister.eu/>

- Περισσότερες από 32χιλ. μελέτες, σε βάθος 18 ετών
- 50 result(s) found for: Multiple Sclerosis +Greece
- Trial results: [View results](#)



Όταν κάνετε κλινική μελέτη ή διατριβή που περιλαμβάνει κλινική μελέτη τη δηλώνετε στα *Clinical Trials*

Το καθρεφτάκι που έχουμε
στο αμάξι για να τσεκάρουμε
το μείκαπ... άμα το κάνεις λίγο
πάνω... βλέπεις τα αυτοκίνητα
που είναι πίσω!! Απίστευτο;



@elena__ant

Αξιολογημένες Ιστοσελίδες &

Ιστοσελίδες Επιστημονικών Εταιρειών

- Univadis
- Medscape
- ΕΝΕ νοσ/κη νομοθεσία, πλήρες κείμενο περιοδικού, συνέδρια-σεμινάρια
- ΕΣΝΕ πρόσβαση σε πλήρες κείμενο νοσ/κων περιοδικών, guidelines, συνέδρια
- Ιατρική Εταιρεία Αθηνών- <http://www.mednet.gr/>
- Ελληνική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας <http://eeef.gr/>

Προσοχή:

Tutorial στα αγγλικά που βοηθά στην αξιολόγηση ιστοσελίδων
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/webeval/webeval.html>



Άλλη

GR 800 11 104 104 / CY 800 00 673

Αναζήτηση

Ειρήνη Τσαλαπατάνη



About Univadis

Η δική σας πηγή ιατρικής πληροφόρησης

Οι πολυάσχολοι επαγγελματίες υγείας χρειάζονται πρόσβαση σε αξιόπιστη και εύχρηστη ιατρική πληροφόρηση στην καθημερινή τους εργασία. Το Univadis προσφέρει τις πιο πρόσφατες ιατρικές ενημερώσεις για την ειδικότητά σας, σε ένα εύχρηστο περιβάλλον που μπορεί να ταιριάζει στην καθημερινή σας εργασία, εντελώς δωρεάν.



Medscape

Friday, May 11, 2018

- NEWS & PERSPECTIVE
- DRUGS & DISEASES
- CME & EDUCATION
- ACADEMY
- VIDEO **NEW**

TOP MEDICAL NEWS FROM ACROSS MEDSCAPE

Vitamin D Supplementation May Help Ease Depression

An updated meta-analysis shows that vitamin D supplementation improves depressive symptoms, with a medium overall effect size.
Medscape Medical News, May 10, 2018
| 13 comments



Medscape
NEWS & PERSPECTIVES

Your *One-Stop* resource for medical news, clinical reference, and education

SIGN UP FOR FREE

NYU Resident, Medical Student Commit Suicide 5 Days Apart

A New York University (NYU) resident describes feelings of vulnerability and helplessness after the deaths, as colleagues seek answers. NYU is offering counseling and support to the community.
Medscape Medical News, May 10, 2018



Oral Antibiotics May Increase Risk for Kidney Stones

The higher risk found in young patients may help explain the recent uptick in nephrolithiasis in children and adolescents, researchers suggested.
Medscape Medical News, May 10, 2018
| 2 comments



PERSPECTIVE

Noninvasive Testing of Low-Risk Chest Pain: Change the Guidelines?

Dr Amal Mattu discusses two recent studies that continue to shoot holes in the guideline

Δια ταύτα...

Openarchives- ΔΔ διατριβές

Αποθετήρια- γκρίζα βιβλιογραφία

PubMed Health- απάντηση σε κλινικό ερώτημα (βασισμένη σε Ενδείξεις) , συστηματικές ανασκοπήσεις και μετα-ανалύσεις, μεθοδολογία έρευνας

Cochrane (EBP)- όπως και PubMed Health (μικρότερης έκτασης)

UpToDate- απάντηση σε κλινικό ερώτημα, reviews , συστάσεις βασισμένες στη βιβλιογραφία

Best Practice όπως UpToDate

PubMed- αρθρογραφία (reviews, systematic review, meta-analysis...)

IATROTEK- ελληνική αρθρογραφία

Heal-link- συλλογή περιοδικών και βιβλίων

NICE- κατευθυντήριες οδηγίες

Clinical trials- κλινικές δοκιμές

OMIM- γενετικές διαταραχές & σύνδρομα

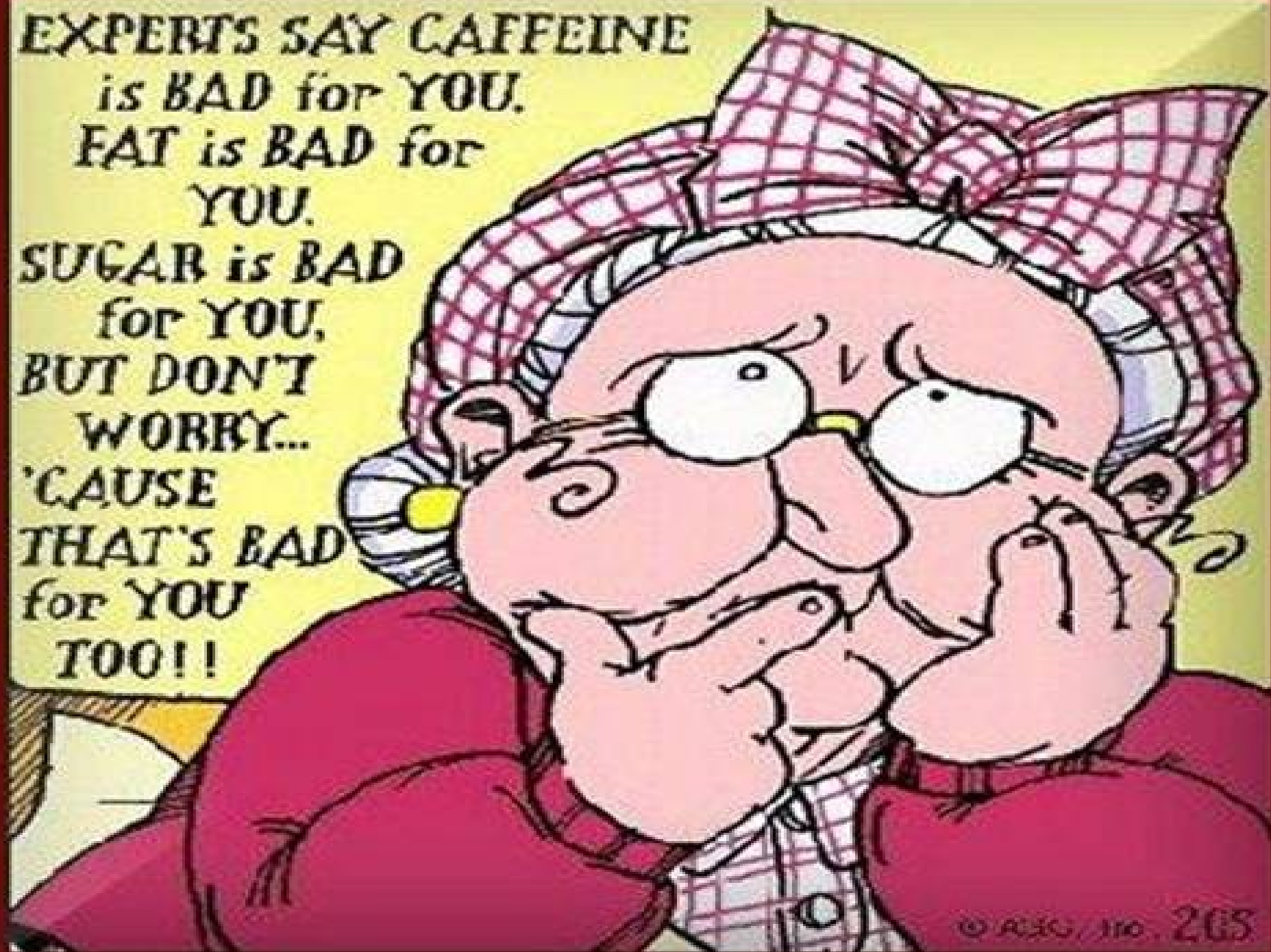
Cancer Today/ GloboCan

Σελίδες Επιστημονικών Εταιρειών

Univadis

Medscape

EXPERTS SAY CAFFEINE
is BAD for YOU.
EAT is BAD for
YOU.
SUGAR is BAD
for YOU,
BUT DON'T
WORRY...
'CAUSE
THAT'S BAD
for YOU
TOO!!



Ευχαριστώ

library@asklepieio.gr