

## ΑΝΑΘΕΩΡΗΜΕΝΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΝΕΟΓΙΛΩΝ ΟΔΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΟΔΟΝΤΟΠΑΣΤΑΣ ΣΤΑ ΔΥΟ ΠΡΩΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΖΩΗΣ

Βασιλική Μπίμπαση<sup>1</sup>, Λάζαρος Τατόγλου<sup>1</sup>, Πολυξένη Λέφα<sup>1</sup>, Ζωή Καρατάσιου<sup>1</sup>,  
Ευφροσύνη Τσεκούρα MD, PhD<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Παιδιατρική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο “Ασκληπιείο Βούλας”

**Εισαγωγή:** Η στοματική υγεία, η λειτουργική δηλαδή επάρκεια των δοντιών και των ιστών που έχουν σχέση με τη μάσηση και το γναθοπροσωπικό σύστημα, αποτελεί σημαντικό παράγοντα για τη γενικότερη υγεία του ατόμου. Η σωστή προσέγγιση του παιδιού διαμορφώνει άριστους μελλοντικούς οδοντιατρικούς ασθενείς με ενδιαφέρον για τη διατήρηση της στοματικής υγείας σε ολόκληρη τη ζωή τους.

**Σκοπός:** Σκοπός μας είναι η εγκατάσταση υγιεινών συμπεριφορών και η εξασφάλιση δια βίου στοματικής υγείας μέσω της κατάλληλης εκπαίδευσης των γονέων, της χρήσης φθοριούχου οδοντόπαστας και της συνεργασίας του παιδίατρο με τον παιδοοντίατρο.

**Υλικό:** Σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες από την Ελληνική Παιδοδοντική Εταιρεία, την Ευρωπαϊκή Ακαδημία Παιδιατρικής Οδοντιατρικής και την Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής Οδοντιατρικής.

**Αποτελέσματα:** Ο καθαρισμός του στόματος πρέπει να αρχίζει από την εμφάνιση του πρώτου δοντιού και η χρήση φθοριούχου οδοντόκρεμας να ξεκινάει από την ηλικία των 6 μηνών. Το φθόριο είναι το πιο αποτελεσματικό μέσο για την πρόληψη της τερηδόνας και συγχρόνως ασφαλές σε όλες τις ηλικίες, εφόσον χρησιμοποιείται σωστά. Έως την ηλικία των 2 ετών, η περιεκτικότητα της οδοντόπαστας σε φθόριο συνιστάται να είναι 1000 ppm σε ελάχιστη ποσότητα (ίχνος) δύο φορές ημερησίως, η μία από τις οποίες, οπωσδήποτε, βράδυ.

**Συμπεράσματα:** Τα νεογιλά δόντια είναι εξ ίσου σημαντικά με τα μόνιμα και η παραμέλησή τους με το πρόσχημα της αλλαγής τους είναι λάθος. Η πρώτη επίσκεψη στον παιδοδοντίατρο συστήνεται να πραγματοποιείται 6 μήνες μετά την ανατολή του πρώτου νεογιλού δοντιού ή το αργότερο μέχρι την ηλικία του 1 έτους, ώστε να εκτιμηθεί ο κίνδυνος για οδοντιατρικά προβλήματα και να λάβουν οι γονείς οδηγίες σχετικά με τη στοματική υγιεινή, τις διατροφικές και στοματικές συνήθειες των παιδιών τους και τη χρήση της φθοριούχου οδοντόπαστας.