



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Κοργιαλένιο-Μπενάκιο Ε.Ε.Σ.
www.korgialenio-benakio.gr

ΤΙΤΛΟΣ:	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΛΑΓΙΟΥ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΟΥ ERCP
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ-ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ:	ΠΑΤΗΘΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ (Τ.Ε. ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ, ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ) ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ (Π.Ε. ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑ, 21/09/2022

ΣΚΟΠΟΣ: Η εφαρμογή μιας τυποποιημένης προσέγγισης της νοσηλευτικής διαδικασίας κατά την διαχείριση του πλάγιου ενδοσκοπίου της ERCP, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE).

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΟΥ

- Επαρκής αριθμός εκπαιδευμένου και ικανού προσωπικού, και
 - Επαρκής χρόνος για την σωστή επανεπεξεργασία των ενδοσκοπήσεων και των εξαρτημάτων τους.
 - Το προσωπικό ενδοσκόπησης, θα πρέπει να ακολουθεί μια τυπική διαδικασία, επισήμως αναγνωρισμένη και πιστοποιημένη από κάποιο πρόγραμμα εκπαίδευσης.
 - Η ακολουθούμενη και πιστοποιημένη εκπαίδευση επανεπεξεργασίας του ενδοσκοπίου, είναι απαραίτητο να αξιολογείται για την συμμόρφωση ή μη συμμόρφωση, σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες και συστάσεις. Είναι σημαντικό να εντοπιστούν έγκαιρα κακές πρακτικές επανεπεξεργασίας, έλλειψη γνώσεων και η επαναξιολόγηση της ικανότητας του προσωπικού.
- Ο σχεδιασμός των ενδοσκοπίων ποικίλλει ανάλογα τον τύπο και τον κατασκευαστή.

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟ ΤΟΥ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΟΥ

Όλο το προσωπικό που συμμετέχει στη διαδικασία επανεπεξεργασίας θα πρέπει να λαμβάνει τον κατάλληλο ατομικό προστατευτικό εξοπλισμό (ΜΑΠ), συμπεριλαμβανομένων:

- Χημικά ανθεκτικά γάντια μιας χρήσης.
- Προστατευτικά γυαλιά (γυαλιά ή προσωπίδες), μάσκες προσώπου και κάλυμμα μαλλιών (σκούφος).
- Αναπνευστικός προστατευτικός εξοπλισμός κατά την χρήση χημικών, ιδίως απολύμαντικών, που επιδρούν και στο αναπνευστικό σύστημα.
- Ρόμπα προστασίας με μακρύ μανίκι, ανθεκτική στην υγρασία.

→ Το πιτσίσμα θα πρέπει να αποφεύγεται καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας επανεπεξεργασίας (καθαρισμού), προκειμένου να αποφευχθεί η επαφή με μολυσματικό υλικό, απορρυπαντικά και απολύμαντικά.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΧΩΡΟΥ ΕΠΑΝΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΟΥ

- Εξοπλισμός ατομικής προστασίας (ΜΑΠ).
- Ξεχωριστές ειδικές λεκάνες πλυσίματος χεριών και εγκαταστάσεις απολύμανσης χεριών σε βρώμικους και καθαρούς χώρους εργασίας.
- Ξεχωριστοί νεροχύτες επαρκούς μεγέθους για καθαρισμό, απολύμανση και ξέβγαλμα, ιδανικά ρυθμιζόμενα σε ύψος.
- Προστατευτικά καπάκια σε νεροχύτες και ειδικά σχεδιασμένες εγκαταστάσεις εξαγωγής καπνού για την ελαχιστοποίηση των κινδύνων από χημικές ουσίες (αναθυμιάσεις).
- Επαρκής εξοπλισμός καθαρισμού (π.χ. βούρτσες, προσαρμογείς καθαρισμού, μονάδες δοκιμής διαρροής ενδοσκοπίου).
- Απολυμαντικό πλυντήριο ενδοσκοπίου.
- Κατάλληλη αποθήκευση χημικών ουσιών διεργασίας.
- Πιετισμένος αέρας με κατάλληλες τεχνικές προδιαγραφές, για ξήρανση.
- Εγκαταστάσεις αποθήκευσης ενδοσκοπίων, ιδανικά ντουλάπια αποθήκευσης με ή χωρίς λειτουργία στεγνώματος.
- Εγκαταστάσεις μεταφοράς μεταξύ κλινικών περιοχών και επανεπεξεργασίας, και αντίστροφα, για ενδοσκόπια σε κλειστά δοχεία.
- Εξοπλισμός τεκμηρίωσης και ιχνηλάτησης.

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΟΛΥΣΜΕΝΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

- Το κάθε ενδοσκόπιο και τα εξαρτήματά του θα πρέπει να μεταφέρονται σε κλειστό δοχείο, με σαφή ένδειξη ως «μολυσμένος εξοπλισμός» στην αίθουσα επανεπεξεργασίας.
 - Τα δοχεία θα πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται χειροκίνητα χρησιμοποιώντας απολυμαντικά επιφανειών ή αυτόματα στο κεντρικό τμήμα αποστείρωσης του νοσοκομείου.
 - Η μεταφορά σε κλειστά δοχεία αποφεύγει τη μόλυνση του περιβάλλοντος και τρίτων. Ακόμα κι αν χρησιμοποιούνται πολλά ενδοσκόπια κατά τη διάρκεια μιας διαδικασίας, κάθε ενδοσκόπιο πρέπει να μεταφέρεται σε ξεχωριστό δοχείο, προκειμένου να αποφευχθεί οποιαδήποτε ζημιά και να επιτραπεί ο διαχωρισμός από άλλο εξοπλισμό.

ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΕΤΟΙΜΩΝ ΠΡΟΣ ΧΡΗΣΗ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΩΝ

- Η απολύμανση των χεριών θα πρέπει να γίνεται πριν από το χειρισμό των επανεπεξεργασμένων ενδοσκοπίων.
- Τα ενδοσκόπια που έχουν υποστεί επανεπεξεργασία, θα πρέπει να μεταφέρονται σε απολυμασμένο κλειστό δοχείο, με ευδιάκριτη ένδειξη ως «καθαρός εξοπλισμός έτοιμος για χρήση».
- Τα εξαρτήματα του ενδοσκοπίου θα πρέπει επίσης να μεταφέρονται μέσα αυτό το κλειστό δοχείο.

→ Η συμμόρφωση με την υγιεινή των χεριών στην ενδοσκόπηση είναι ένα κρίσιμο σημείο. Τα επανεπεξεργασμένα ενδοσκόπια μπορούν να μολυνθούν εκ νέου αν η υγιεινή των χεριών είναι ανεπαρκής.

→ Η μεταφορά σε κλειστά δοχεία μειώνει τον κίνδυνο επαναμόλυνσης και αποτρέπει οποιαδήποτε βλάβη στο ενδοσκόπιο κατά τη διάρκεια της μεταφοράς.

→ Εάν χρησιμοποιούνται πολλά ενδοσκόπια κατά τη διάρκεια μιας διαδικασίας, το κάθε ενδοσκόπιο θα πρέπει να μεταφέρεται σε ξεχωριστό δοχείο ώστε να αποφεύγεται οποιαδήποτε ζημιά.

Η τεκμηρίωση της διαδικασίας επανεπεξεργασίας θα πρέπει να περιλαμβάνει:

- Τον ασθενή στον οποίο χρησιμοποιήθηκε για τελευταία φορά το ενδοσκόπιο.
- Η ταυτοποίηση του ενδοσκοπίου.
- Ολόκληρος ο κύκλος επανεπεξεργασίας συμπεριλαμβανομένου του χειροκίνητου καθαρισμού, του απολυμαντικού πλυντηρίου, της συσκευής απολύμανσης και του ντουλαπιού αποθήκευσης.
- Το χρονικό πλαίσιο για επανεπεξεργασία και αποθήκευση.
- Ταυτοποίηση του μέλους του προσωπικού που εμπλέκεται στην επανεπεξεργασία του εκάστοτε ενδοσκοπίου.
- Ταυτοποίηση του προσωπικού που ελέγχει τη σωστή απόδοση του κύκλου επανεπεξεργασίας και εξασφαλίζει το ενδοσκόπιο για χρήση στον επόμενο ασθενή.

→ Η διασφάλιση ποιότητας συνεπάγεται ότι τα στοιχεία της σωστής επανεπεξεργασίας περιλαμβάνονται στο αρχείο του επόμενου ασθενούς. Επομένως, μια διασύνδεση μεταξύ της ηλεκτρονικής τεκμηρίωσης των αναφορών ιατρικής ενδοσκόπησης και της επανεπεξεργασίας είναι απαραίτητη για να επιτραπεί η μεταφορά δεδομένων. Σε περιπτώσεις ύποπτης μόλυνσης αυτή η ανταλλαγή δεδομένων είναι απαραίτητο εργαλείο για τη διερεύνηση νοσοκομειακών λοιμώξεων.